

あいあい通信

～秋風号～

大阪市立十三市民病院
4階母乳育児推進チーム



*大阪市立十三市民病院は、病院方針の1つとして**母乳育児を推奨**しています*

生後1ヶ月の母乳率は全国平均 51.6%です。当院は退院時の母乳率 80%以上を目標にしています♪

*WHO/ユニセフから「**赤ちゃんにやさしい病院(BFH: baby friendly hospital)**」に認定されています(*^-^*)♪

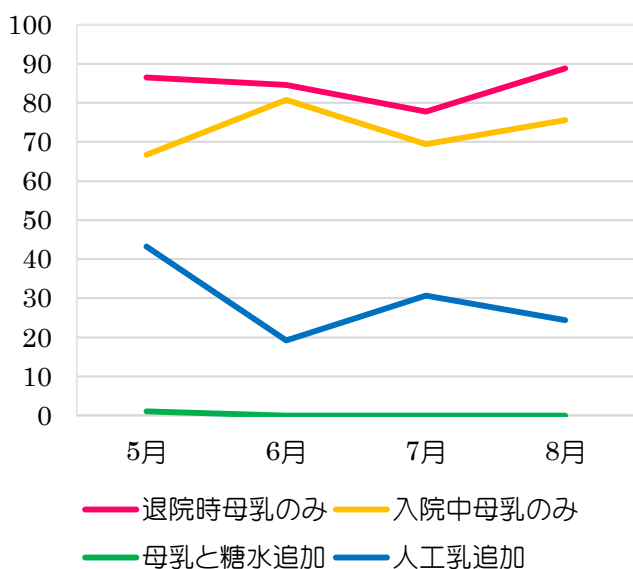
BFHは「母乳育児を成功させるための10か条」を長期にわたって遵守し、実践する産科施設です。現在日本国内では68施設が認定されています(2018年8月現在)。

BFHIとは「**赤ちゃんにやさしい病院運動**」という意味で、病院、保健サービス、そして家族が協力して、赤ちゃんが人生の最良のスタートを切れるように支援する世界規模の運動です。

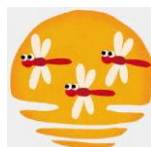
当院では、母乳育児を支援するために様々な活動をしています。



母乳率の推移



- 入院中母乳のみ: 入院中に1回も人工乳を追加しなかった割合
- 母乳と糖水を追加: 入院中1回以上糖水を追加した割合
- 人工乳追加: 入院中1回以上人工乳を追加した割合
- 退院時母乳のみ: 母乳栄養のみで退院した割合





おっぱいってすごい！ ～分娩期・産褥期②編～

- ・ 乳首が痛いんです！
- ・ どうすれば楽におっぱいがあげられますか？



そんなおっぱいの疑問に答えていきます！

赤ちゃんは産まれて2、3日は頻回に欲しがることが多いです♪*

- この時に、乳頭が切れたり痛んだりすることがあるので、出来るだけ深く、乳輪部まで吸わせるようにしましょう。
- 赤ちゃんが吸っているのに無理に乳首からはずしていませんか？
赤ちゃんの外すタイミングをみはからったり、ママの小指を吸わせるようにしてはずしてみましょう。
- ゆがみ飲みをさせていませんか？
飲ませた後の乳首が飲ませる前と違っていびつになっている時は、歪んで飲んでいきます。ママと赤ちゃんの姿勢や抱き方を確認しましょう。

まだ、身体がしんどいんです…

- 座って授乳するのがつらい場合は、添い寝で授乳もできます。
- 添い寝もつらい場合はスタッフにヘルプを！

さっきのスタッフと説明が違うんですけど…

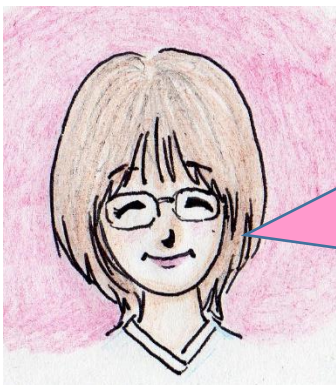
- スタッフはおっぱいと赤ちゃんの状態を見極めて、その時ベストなアドバイスをしていきます。

入院中期間中のおっぱいの状態は刻々と変化していきます。



先生の紹介

十三市民病院では、主に産科と小児科の先生が連携して妊娠中から産後までサポートをしてくれます！
そんな頼もしい先生方を紹介させていただきます。今回は産婦人科の英先生と安部先生です♪



産科の英です。
宜しくお願いします。



産科の安部です。
何か御質問があれば、気軽に声を掛けて下さい。



