



# あいあい通信

## ～秋風号～

十三市民病院  
母乳育児推進子一



\* 大阪市立十三市民病院は、病院方針の1つとして**母乳育児を推奨**しています \*

生後1ヶ月の母乳率は全国平均 51.6%です。当院は退院時の母乳率 80%以上を目標にしています♪

\* WHO/ユニセフから「**赤ちゃんにやさしい病院(BFH: baby friendly hospital)**」に認定されています(\*^-^\*)♪

BFHは「母乳育児を成功させるための10か条」を長期にわたって遵守し、実践する産科施設です。現在日本国内では73施設が認定されています(2016年7月現在)。

BFHIとは「**赤ちゃんにやさしい病院運動**」という意味で、病院、保健サービス、そして家族が協力して、赤ちゃんが人生の最良のスタートを切れるように支援する世界規模の運動です。

当院では、母乳育児を支援するために様々な活動をしています。

## BFHI としての当院での取り組み



妊婦指導

- ・食育
- ・おっぱいの準備  
(お手入れ方法・マッサージなど)

育児サークルの開催

あいあい  
サークル

BFHI

入院中の  
授乳指導

1人1人に個別指導



院内・地域へ情報発信

あいあい  
通信発行

退院後の  
母乳外来

退院後の継続支援  
(希望があれば何回でも予約可)



十三市民病院は母と子のふれあいを大切にした育児支援を行っています。



# 赤ちゃんの表情シリーズ



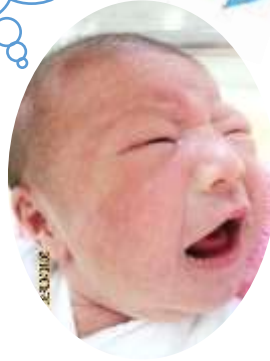
赤ちゃんは様々な表情をして、気持ちを表してくれます。

お風呂  
気持ちいな

プ  
カ  
プ  
カ



おむつ  
かえて~!



おっぱい  
欲しい~!



zzz



zzz



お口を  
パク  
パク



おっぱい  
ほしいな

ママの  
声がするぞ

じー



おっぱい  
美味しいな



満腹



お写真はご家族の了承を得て使用しています。

