

大阪市立十三市民病院

第18回糖尿病フェスタ

「楽しく続ける!健康習慣チャレンジ」

参加費無料・予約不要

開催日時 : 2026年11月13日 (金) 13:00~16:00

開催場所 : 大阪市立十三市民病院内

〈講演1〉 井坂糖尿病内科医師による講演会

テーマ 「糖尿病教室inフェスタ」

〈講演2〉 西村理学療法士による講演会

テーマ 「今日から始める糖尿病の運動療法
～実践レッスン～」

講演時間 1回目 13:15~ 2回目 14:30~

*どちらも同じ内容になります



昨年の糖尿病フェスタ講義の様子



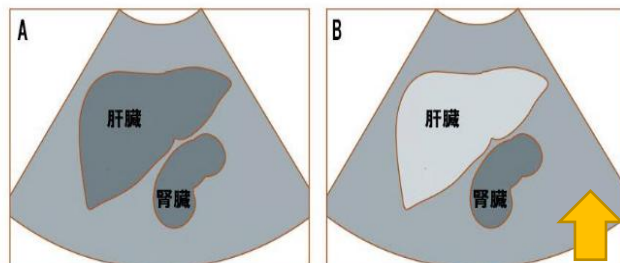
糖尿病フェスタ
参加者の方に配布します

各種体験

1、脂肪肝チェック

(肝腎コントラストエコー)

肝腎コントラストは、肝臓に脂肪が蓄積しているかどうかを診るための検査です。これは、脂肪が蓄積しない腎臓のエコー像を比較することで判別します。検査は、簡易検査であり、結果については参考程度になります。



コントラスト陽性

脂肪の蓄積があると白く写る

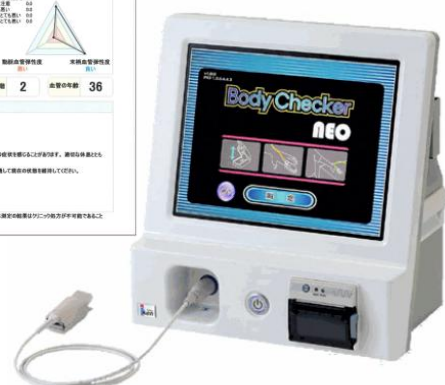
2、認知症検査

もの忘れの気付きを促すための簡単なチェックになります。利用者はコンピューターの音声・画面に従ってタッチパネルで質問に答えて頂きます。3分程の所要時間でもの忘れチェックが出来ます。



3、ストレス自律神経・血管健康チェック

血管年齢・ストレス・自律神経バランスを同時に見える化できる測定器です。左手人差し指にセンサーを装着するだけで1分程で測定できるため、負担が少ない簡易検査です。



4、血糖測定

血糖値は、血液中のブドウ糖の濃度のこと、血液1dL中にブドウ糖が何mg含まれているかという数値で示します。指先を専用の針で穿刺し、少量の血液をセンサーに吸収させ簡易の機械で測定します



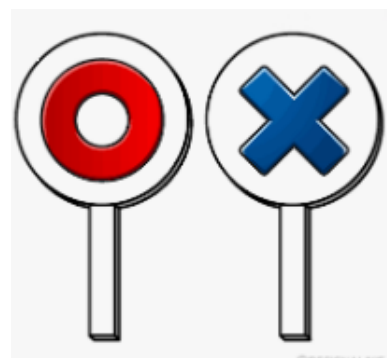
5、栄養バランスチェック（食育SATシステム）

食育SATシステムとは、まず、ICタグ内蔵のフードモデルを選んで実際にトレーに並べ献立を作ってください。つぎにそのトレーを高機能のセンサーボックスに乗せると瞬時に栄養価を計算し、選んだ献立の栄養価や栄養バランスなどを画面に表示してくれるシステムです



6、糖尿病クイズ

あなたは糖尿病について、どれくらい知っているでしょうか？クイズに挑戦してみましょう！



みなさまのご参加お待ちしております！