

大阪市立十三市民病院 第17回糖尿病フェスタ

「楽しく学ぶ～生活習慣を見直して、みよう～」

参加費無料・予約不要

開催日時：2025年11月21日（金） 13：00～16：00

開催場所：大阪市立十三市民病院内

講演 1回目 13：15～ 2回目 14：30～

〈講演1〉 日浦副院長による講演会

テーマ 「認知症を呼び込む生活習慣？
糖尿病が隠れたリスクに」

〈講演2〉 西村理学療法士による講演会

テーマ 「筋肉と糖尿病～運動療法のススメ～」



昨年の糖尿病フェスタ講義の様子

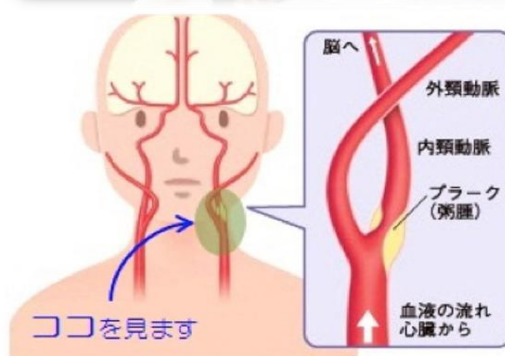


糖尿病フェスタ
参加者に配布します

各種体験

1、頸動脈エコー

超音波を使って脳に血液を送る首の血管(頸動脈)の状態を調べる検査です。動脈硬化の進行度や血管の狭窄、プラークの有無などを確認することで、心筋梗塞や脳梗塞のリスクを評価できます。



2、認知症検査

ものの忘れの気付きを促すための簡単なチェックになります。

利用者はコンピューターの音声・画面に従ってタッチパネルで質問に答えて頂きます。

3分程の所要時間でもの忘れチェックが出来ます。



3、骨密度測定

専用の機械に片足を乗せるだけで骨密度を測定することが出来ます
骨密度は思春期から20歳にかけてピークとなり、40歳頃までその値が保たれ、その後減少していきます。

80%以上が「正常」
70～80%「骨量減少」
70%未満「骨粗鬆症」



4、血糖測定

血糖値は、血液中のブドウ糖の濃度のことで
血液 1 dL 中にブドウ糖が
何mg含まれているかという数値で示します。
指先を専用の針で穿刺し、
少量の血液をセンサーに吸収させ
簡易の機械で測定します



5、栄養バランスチェック（SATシステム）

食育SATシステムとは、
まず、ICタグ内蔵のフードモデルを選んで
実際にトレーに並べ献立を作ってくださいます
つぎにそのトレーを高機能のセンサーボックスに乗せると
瞬時に栄養価を計算し、選んだ献立の栄養価や
栄養バランスなどを画面に表示してくれるシステムです



6、インスリンデバイス体験

多くの種類のインスリンデバイスが
発売されています。
実際に触って頂き、自己注射の基本的な
操作方法を学んで頂きます。



みなさまのご参加お待ちしております！