

みなさんぜひ来てください！



第16回 糖尿病 フェスタ

申込み不要
参加費無料

テーマ「見直そう！あなたの生活習慣！～出来ることから少しずつ～」

2024.11.15(金) 13:00-16:00

in 大阪府立十三市民病院

お問い合わせ先 地域医療連携室 Tel.06-6150-8000(代)

医師・理学療法士講演



毎年好評の糖尿病・内分泌内科医師
と理学療法士の運動の講演です！



<講演内容・スケジュール>

- ① 日浦副院長 演題「糖尿病と腎臓の関係～予防と管理の秘訣～」1回目 14:00～ 2回目 15:00～
- ② 西村理学療法士 演題「今日からできる！糖尿病と転倒予防」1回目 14:30～ 2回目 15:30～

*1回目、2回目の内容は同じです。

頸動脈エコー



リアルタイムに
血液の流れを測
定し、血管壁の
状態を把握でき
る検査です！

あなたの血管は大丈夫？

栄養バランスチェック



瞬時に栄養価
を測定できる
機械です！

バーチャルバイキング体験を通して、
あなたの日頃の食事を見直してみま
しょう！

骨密度測定



片足(裸足)を入
るだけで骨年齢が
分かる検査です！

骨年齢は何歳？
あなたの骨は大丈夫？

認知症検査・相談



あなたの認知機能を測定
してみましょう！

血糖測定・お薬クイズ



あなたの血糖値はどれくらい？
お薬についてどれくらい知って
いますか？

主催：大阪府立十三市民病院 糖尿病ケアチーム

後援：大阪府役所医師会