

# 母性健康管理指導事項連絡カード

事業主 殿

年 月 日

医療機関等名

医師等氏名

下記の1の者は、健康診査及び保健指導の結果、下記2～4の措置を講ずることが必要であると認めます。

記

## 1. 氏名 等

| 氏名 | 妊娠週数 | 週 | 分娩予定日 | 年 | 月 | 日 |
|----|------|---|-------|---|---|---|
|----|------|---|-------|---|---|---|

## 2. 指導事項

症状等(該当する症状等を○で囲んでください。)

| 措置が必要となる症状等  |
|--|
| つわり、妊娠 <sup>おそ</sup> 悪阻、貧血、めまい・立ちくらみ、<br>腹部緊満感、子宮収縮、腹痛、性器出血、<br>腰痛、痔、静脈瘤、 <sup>りゅう ふしゅ</sup> 浮腫、手や手首の痛み、<br>頻尿、排尿時痛、残尿感、全身倦怠感、動悸、<br>頭痛、血圧の上昇、 <sup>たん</sup> 蛋白尿、妊娠糖尿病、<br>赤ちゃん(胎児)が週数に比べ小さい、<br>多胎妊娠(胎)、産後体調が悪い、<br>妊娠中・産後の不安・不眠・落ち着かないなど、<br>合併症等( ) |

指導事項(該当する指導事項欄に○を付けてください。)

| 標準措置            |                     | 指導事項 |
|-----------------|---------------------|------|
| 休業              | 入院加療                |      |
|                 | 自宅療養                |      |
| 勤務時間の短縮         |                     |      |
| 作業の制限           | 身体的負担の大きい作業(注)      |      |
|                 | 長時間の立作業             |      |
|                 | 同一姿勢を強制される作業        |      |
|                 | 腰に負担のかかる作業          |      |
|                 | 寒い場所での作業            |      |
|                 | 長時間作業場を離れることのできない作業 |      |
| ストレス・緊張を多く感じる作業 |                     |      |

(注)「身体的負担の大きい作業」のうち、特定の作業について制限の必要がある場合には、指導事項欄に○を付けた上で、具体的な作業を○で囲んでください。

標準措置に関する具体的内容、標準措置以外の必要な措置等の特記事項

|  |
|--|
|  |
|--|

## 3. 上記2の措置が必要な期間

(当面の予定期間に○を付けてください。)

|                |  |
|----------------|--|
| 1週間( 月 日～ 月 日) |  |
| 2週間( 月 日～ 月 日) |  |
| 4週間( 月 日～ 月 日) |  |
| その他( 月 日～ 月 日) |  |

## 4. その他の指導事項

(措置が必要である場合は○を付けてください。)

|                           |  |
|---------------------------|--|
| 妊娠中の通勤緩和の措置<br>(在宅勤務を含む。) |  |
| 妊娠中の休憩に関する措置              |  |

## 指導事項を守るための措置申請書

年 月 日

上記のとおり、医師等の指導事項に基づく措置を申請します。

所属

氏名

事業主 殿

1

(参考)症状等に対して考えられる措置の例

| 症状名等                  | 措置の例   |
|-----------------------|--|
| つわり、妊娠悪阻              | 休業(入院加療)、勤務時間の短縮、身体的負担の大きい作業(長時間作業場を離れることのできない作業)の制限、においがきつい・換気が悪い・高温多湿などのつわり症状を増悪させる環境における作業の制限、通勤緩和、休憩の配慮 など |
| 貧血、めまい・立ちくらみ          | 勤務時間の短縮、身体的負担の大きい作業(高所や不安定な足場での作業)の制限、ストレス・緊張を多く感じる作業の制限、通勤緩和、休憩の配慮 など   |
| 腹部緊満感、子宮収縮            | 休業(入院加療・自宅療養)、勤務時間の短縮、身体的負担の大きい作業(長時間の立作業、同一姿勢を強制される作業、長時間作業場所を離れることのできない作業)の制限、通勤緩和、休憩の配慮 など                  |
| 腹痛                    | 休業(入院加療)、疾患名に応じた主治医等からの具体的な措置 など   |
| 性器出血                  | 休業(入院加療)、疾患名に応じた主治医等からの具体的な措置 など   |
| 腰痛                    | 休業(自宅療養)、身体的に負担の大きい作業(長時間の立作業、同一姿勢を強制される作業、腰に負担のかかる作業)の制限 など   |
| 痔                     | 身体的負担の大きい作業(長時間の立作業、同一姿勢を強制される作業)の制限、休憩の配慮 など  |
| 静脈瘤                   | 勤務時間の短縮、身体的負担の大きい作業(長時間の立作業、同一姿勢を強制される作業)の制限、休憩の配慮 など  |
| 浮腫                    | 勤務時間の短縮、身体的負担の大きい作業(長時間の立作業、同一姿勢を強制される作業)の制限、休憩の配慮 など  |
| 手や手首の痛み               | 身体的負担の大きい作業(同一姿勢を強制される作業)の制限、休憩の配慮 など  |
| 頻尿、排尿時痛、残尿感           | 休業(入院加療・自宅療養)、身体的負担の大きい作業(寒い場所での作業、長時間作業場を離れることのできない作業)の制限、休憩の配慮 など  |
| 全身倦怠感                 | 休業(入院加療・自宅療養)、勤務時間の短縮、身体的負担の大きい作業の制限、休憩の配慮、疾患名に応じた主治医等からの具体的な措置 など   |
| 動悸                    | 休業(入院加療・自宅療養)、身体的負担の大きい作業の制限、疾患名に応じた主治医等からの具体的な措置 など   |
| 頭痛                    | 休業(入院加療・自宅療養)、身体的負担の大きい作業の制限、疾患名に応じた主治医等からの具体的な措置 など   |
| 血圧の上昇                 | 休業(入院加療・自宅療養)、勤務時間の短縮、身体的負担の大きい作業の制限、ストレス・緊張を多く感じる作業の制限、疾患名に応じた主治医等からの具体的な措置 など                                |
| 蛋白尿                   | 休業(入院加療・自宅療養)、勤務時間の短縮、身体的負担の大きい作業の制限、ストレス・緊張を多く感じる作業の制限 など   |
| 妊娠糖尿病                 | 休業(入院加療・自宅療養)、疾患名に応じた主治医等からの具体的な措置(インスリン治療中等への配慮) など   |
| 赤ちゃん(胎児)が週数に比べ小さい     | 休業(入院加療・自宅療養)、勤務時間の短縮、身体的負担の大きい作業の制限、ストレス・緊張を多く感じる作業の制限、通勤緩和、休憩の配慮 など  |
| 多胎妊娠(胎)               | 休業(入院加療・自宅療養)、勤務時間の短縮、身体的負担の大きい作業の制限、ストレス・緊張を多く感じる作業の制限、通勤緩和、休憩の配慮 など  |
| 産後体調が悪い               | 休業(自宅療養)、勤務時間の短縮、身体的負担の大きい作業の制限、ストレス・緊張を多く感じる作業の制限、通勤緩和、休憩の配慮 など   |
| 妊娠中・産後の不安・不眠・落ち着かないなど | 休業(入院加療・自宅療養)、勤務時間の短縮、ストレス・緊張を多く感じる作業の制限、通勤緩和、休憩の配慮 など   |
| 合併症等(自由記載)            | 疾患名に応じた主治医等からの具体的な措置、もしくは上記の症状名等から参照できる措置 など   |