

がん治療を受けている方のための

# リラックスヨガのご案内



当院では、がん患者さんとそのご家族がお互いの体験を語り合ったり、悩みを共有できる場、資料で情報を得る場などとしてがんサロンを開催しています。

「何か運動を始めたいと思っているが、どうしたらいいのかわからない」

「同じ病気や悩みを持つ誰かと一緒に何かをしたい」「交流したい」と思っている方は、ぜひご参加ください。

**開催日** 令和2年1月～3月の第2・第4木曜日※初回開催日1月9日(木)  
※都合により変更になる場合がございます。

**時間** 下記①と②のいずれかお好きな方を選んでください。  
① 10:00～11:00 (集合 9:45)  
② 11:30～12:30 (集合 11:15)

**場所** 都島センタービル1階 中会議室  
※都合により変更になる場合がございます。

**人数** 各レッスン10～15名程度

**対象** ①18～70歳まで(男女を問いません)  
②参加には**主治医の許可**ならびに**その他条件**がございます。  
添付しております**参加申込用紙の内容**をご確認ください。

**申込** 参加申込用紙に必要事項をご記入いただき、1階 総合医療相談窓口の申込箱へお入れください。  
※申込が定数に達しましたら、締め切らせていただきますので、あらかじめご了承ください。

ご不明な点は、緩和ケアセンターまでお問合せください。



お問合せ先：大阪市立総合医療センター 緩和ケアセンター

電話：06-6929-1221 (代表)

ご来院の場合は、1階 総合医療相談窓口でお声掛けください。

受付時間：9:00～17:00 (土、日、祝日を除く)