

市民公開糖尿病ゼミナール ーためしたカッテン2019ー

DM net One
DM network
in Osaka North East

『人生を100年 生き抜くための貯筋術』

開催日：令和元年 **11月13日**（水）
13:00～16:00（開場12:30）

入場無料
申し込み不要
手話通訳あり
定員250名

場所：大阪市立総合医療センターさくらホール



大阪メトロ谷町線「都島駅」2番出口から徒歩約3分
JR環状線「桜ノ宮駅」東出口から徒歩約7分

講演会・運動体験 13:00～15:00

開会挨拶

「考えてないで動きましょう！」

「筋肉減らさずお薬減らそうー低血糖にもご用心ー」

「履きなれた靴のススめー足病変の7割は靴ずれですー」

「たったこれだけ!?ここでしか聞けない食事のポイント」

「介護予防・認知症予防体操“うめぼしのうた”」

「筋肉を効率よく増やす方法」～運動体験

糖尿病内科部長：細井雅之

糖尿病内科：佐倉剛史

薬剤師：山崎美由紀

看護師：富真裕美・倉岡賢治

管理栄養士：坂本美輝

都島区北部地域包括支援センター

都島オレンジチーム

理学療法士：清水健治

体験・相談ブース 12:30～15:30

バーチャルバイキング
ーあなたの食事 星いくつ?ー

血管年齢測定
ーあなたの血管年齢測定しますー

認定看護師相談コーナー
ー生活でのお困りごと、お伺いしますー

都島オレンジチーム
ー認知症のエトセトラー

都島区北部地域包括支援センター
ー知れたカッテン! 地域包括支援センターー

お問合せ先：大阪市立総合医療センター（代表：06-6929-1221）

共催：大阪府医師会・DMnetOne・都島区北部地域包括支援センター・都島オレンジチーム

