

# 和

Wa

新春号

2019 The new year  
Vol.50



- 新年のご挨拶
- がん相談支援センターのご案内  
専門外来のご案内
- 透析予防外来  
がん診療について
- 頭頸部のがん  
栄養だより
- おせちの由来

# 新年あけましておめでとうございます

-富士山のような「スーパー公立病院」として-



新年あけましておめでとうございます。

皆さまにおかれましてはつつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。平素より当総合医療センターをご利用いただきまして、職員一同心より感謝申し上げます。

年頭にあたり一言ごあいさつを申し上げます。

さて、日本の象徴である富士山はとても美しく、世界文化遺産にも登録されました。では、富士山の何が美しいのでしょうか？

富士山が綺麗なのは頂上が美しいだけでなく、あの裾野の広がり美しいからです。医療の分野も同じで、山の頂上にあたる「高度医療」がきちんとできるのは、しっかりとした裾野があればこそです。裾野が幅広くしっかりとしていれば、頂上も自ずと高くできます。

当総合医療センターは市内で最大規模、12の臓器別センター、58の診療科があり、本務医247名、研修医172名で、皆さまに幅広い分野で良質な医療を提供しています。

がん医療では「地域がん診療連携拠点病院」のみならず、全国15か所のみ「小児がん拠点病院」に指定され、さらにはがん患者の遺伝子を調べて最適な薬や治療法を選ぶ「がんゲノム医療」が受けられる全国100か所の「がんゲノム医療連携病院」にも選ばれました。

全身麻酔の手術件数は全国で5番目、東京を除いては最も多く、新生児から高齢者までのあらゆる手術を行っています。

ほかにも、市内2か所の「総合周産期母子医療センター」の1つ、市内6か所の「3次救急医療機関」の1つであり、さらに昨年11月には府下3か所の「小児救命救急センター」の1つにも認定されました。市内唯一の「感染症指定医療機関」でもあります。

また、当センターは2次救急医療機関ではありませんが、地域の「かかりつけ医」からの「緊急診療要請」に対しては24時間、365日、可能な限り対応しております。困りましたら、まずは「かかりつけ医」を受診してください。

今年も、しっかりと幅広い裾野と高く美しい頂上も持つ「富士山」のような「スーパー公立病院」として、市民の皆さまの健康と医療を守る「最後の砦」として、「安全、安心、納得の医療」を皆さまに提供してまいります。患者さん及び市民の皆さまの信頼にお応えできるよう、職員が一丸となって取り組んでまいりますので、本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

大阪市立総合医療センター 病院長 瀧藤 伸英



がん相談支援センターより



## がんの治療をしながら働きたい方へ (就労支援のご案内)

お仕事に関するこんなお悩みをお持ちではありませんか？

- ・治療をしながら仕事ができるか心配である
- ・職場の理解が得られるか心配である
- ・今の仕事を続けるか、別の仕事か悩んでいる
- ・病状や体力に合った仕事を見つけない
- ・病気のことを伝えるべきか悩んでいる
- ・職場に就業上の留意点を伝えてほしい
- ・治療費や公的援助を相談したい



**3者の専門家が一緒になって承ります！  
まずはご相談下さい！**

**相談員**

- ハローワーク（出張）
- 産業保健総合支援センター（出張）
- がんライフアドバイザー（当センター）

**申込み**

窓口：1F 医療相談窓口  
時間：9時～17時（土日祝日、年末年始を除く）  
電話：06-6929-3632

**料金**

無 料

大阪市立総合医療センター  
がん相談支援センター

- 当院にかかっておられる患者さんやご家族への支援となっています。  
まず、がん相談支援センターにお問合せお願いいたします。

# 透析予防外来で腎機能悪化を阻止

専門医、看護師、管理栄養士で指導します。

糖尿病内科 細井 雅之

## ●糖尿病透析予防外来とは・・・

現在、人工透析を始める原因の第1位は糖尿病性腎症です。  
当院では、チーム医療で腎不全悪化を予防する外来が昨年オープンしました。

糖尿病性腎症：糖尿病3大合併症のひとつであり、自覚症状がないまま腎臓の機能が低下していきます。  
腎症が進むと腎不全になり、「だるい・疲れる・足がむくむ」などの症状が出現し、やがて透析療法が避けられなくなります。

## ●糖尿病透析予防外来の概要

### 日時

月曜日～金曜日 9時～15時（完全予約制）

### 対象者

医師が必要と判断した患者さま 所要時間 30分から60分

### 内容

医師：糖尿病全般の管理、薬物調整、腎臓を守る運動療法など  
管理栄養士：血糖コントロールと腎症悪化予防のための栄養指導など  
看護師：血糖コントロールと生活全般の相談など

### 料金

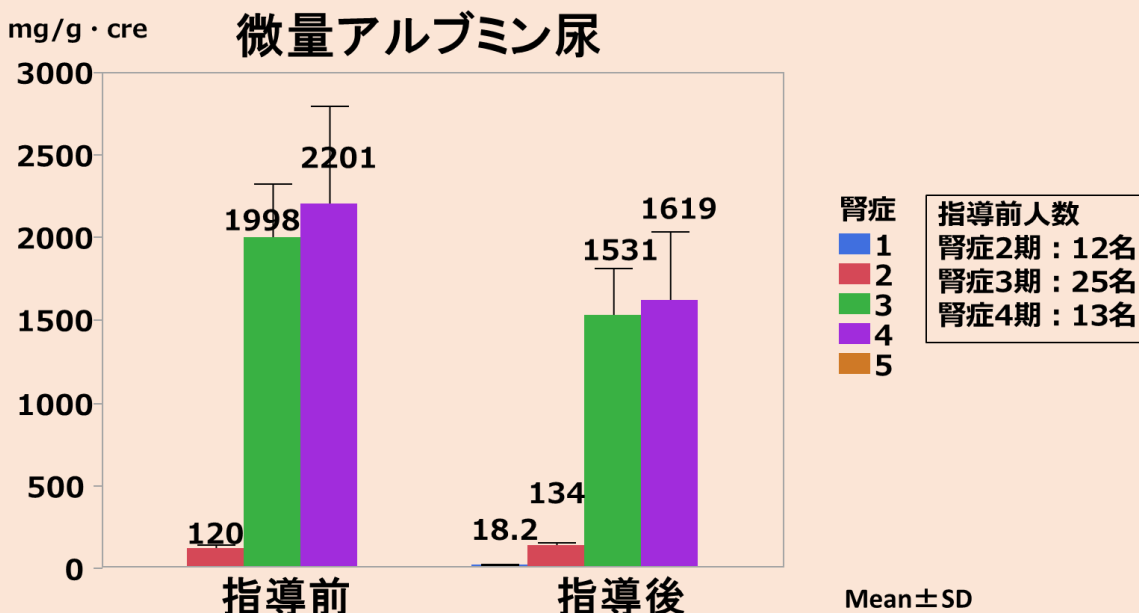
保険診療となります

### スタッフ

糖尿病指導の経験を有する医師、管理栄養士、看護師が連携してそれぞれの立場で支援します。  
予約を希望される方は、診察時に主治医にお申し出ください。



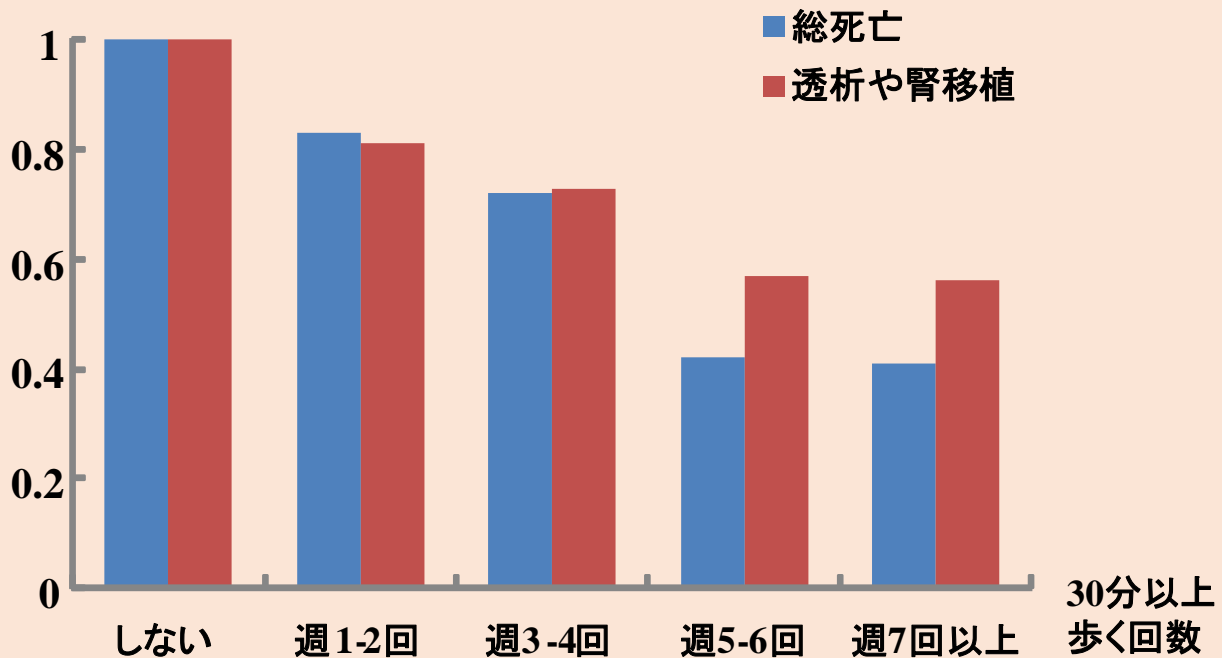
当院で透析予防指導を行った糖尿病腎症2～4期：50名の検討



▲糖尿病腎症2期12名の内4名が腎症1期へ改善し腎症3、4期でアルブミン尿の改善を認めました！  
指導介入時期は早ければ早いほど良いです。

下記のいずれかの糖尿病患者さんは受診下さい！  
主治医あるいは、かかりつけ医にご依頼ください。

- ☆ 血清Creクレアチニンが1.10 mg/dl (男性) 以上,  
0.80 mg/dl (女性)以上
- ☆ 腎機能が低下(eGFR 59ml/min以下)
- ☆ 尿蛋白 ± か、+、++ を繰り返す。
- ☆ 尿アルブミンが30mg/gCre以上ある。
- ☆ 尿蛋白+と 血尿+がある。



毎日歩くと死亡率は半分！透析も6割に減少！ CJASN 9 : 1183, 2014より

## お知らせ&ニュース

### イベント慢性腎臓病（CKD）セミナーを開催します

日本では成人の8人に1人が慢性腎臓病と言われています。  
今回は腎臓の治療に使われる薬剤について学びましょう！

- 日時／平成31年2月16日（土）  
13時～
- 場所／さくらホール



### イベント市民医学講座を開催します

今年度最後の市民医学講座です。  
今回はリウマチと甲状腺についての講座を開催します。

- 日時／平成31年3月16日（土）14時～
- 場所／さくらホール

● 詳細は当院ホームページをご覧ください。



『頭頸部のがん』



耳鼻咽喉科 医長 花本 敦

頭頸部がんは顔から首（頭蓋底から鎖骨付近）にできるがんのことです。具体的には咽頭がん、喉頭がん、口腔がん、甲状腺がんなどが含まれます（図1）。同じ頭頸部がんであってもそれぞれ標準的治療は異なっています。おおまかに分ければ咽頭がん、喉頭がんは化学放射線療法が主体となり、口腔がん、甲状腺がんは手術が主体となっています。

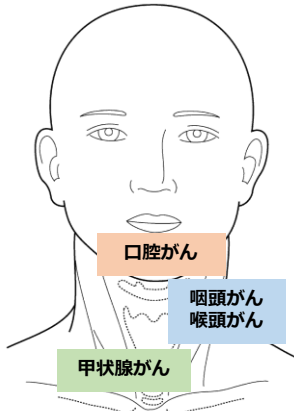
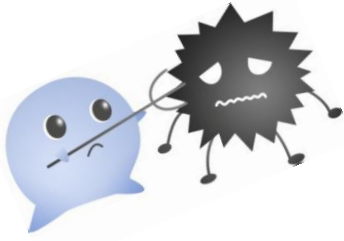
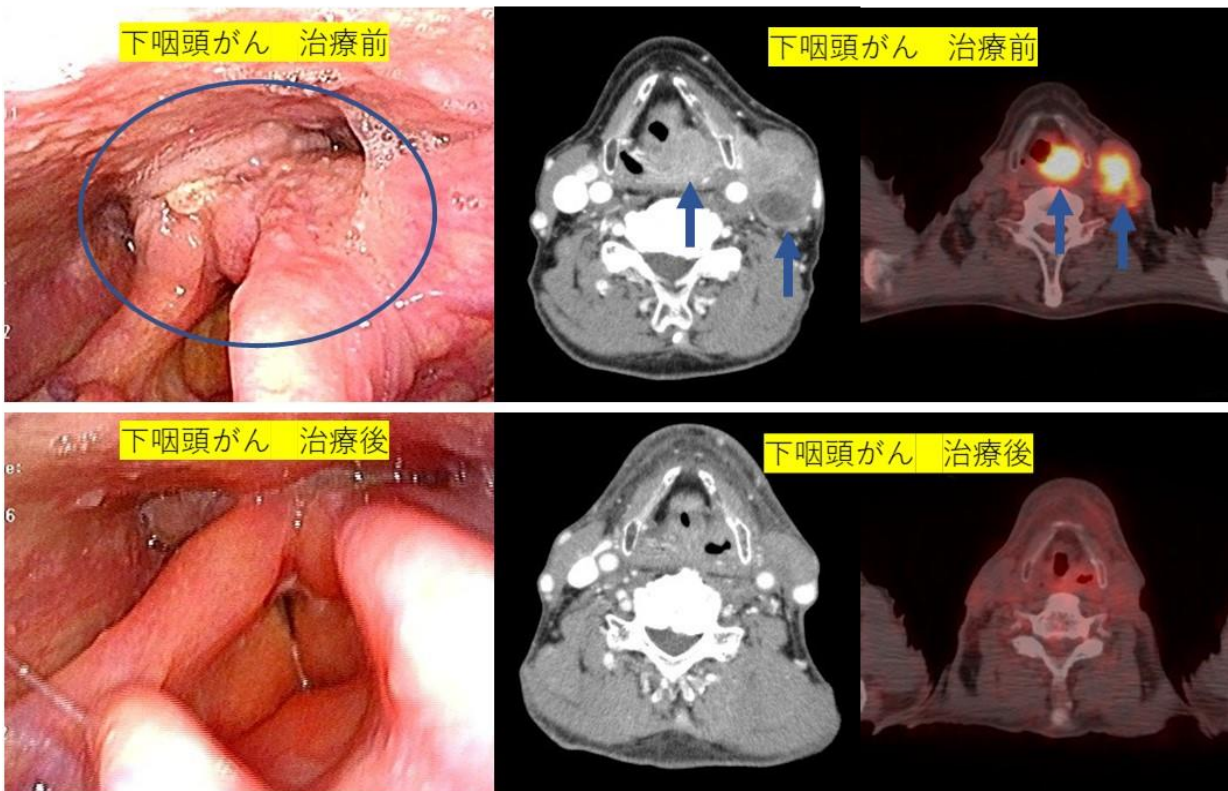


図1 頭頸部がん

◆咽頭がん、喉頭がん  
咽頭、喉頭は発声や嚥下に大きく関わる部位であり、また重要な神経も多く存在しています。がんを治すために大きく摘出すれば声帯も失う可能性もあります。以前は進行がんに対しては大きく摘出する拡大手術が主流でした。現在は放射線治療と同時に化学療法を施行する化学放射線療法が大きく進歩し、進行がんにおいても臓器温存（声帯を残せること）が可能な症例が増えていきます（図2）。しかし、化学放射線療法後の再発した場合や、腫瘍が非常に大きな場合は拡大手術が適応となります。摘出した咽頭を作り直すために遊離空腸再建が必要な場合もあります。その場合は消化器外科、形成外科との合同手術となります。

耳鼻咽喉科 医長 花本 敦



化学放射線療法後、下咽頭癌、リンパ節転移ともに消失しています。

図2 下咽頭がん 化学放射線療法



◆ 口腔がん（舌がんなど）

口腔がんの標準的な治療は外科的切除です。口腔がんで早期の場合は口からアプローチのみで摘出が可能です。進行がんの場合は舌の半分以上や下顎骨（あごの骨）も同時に摘出が必要な場合もあります。その場合は太もも部分の皮膚と筋肉を、摘出した口腔内に持ってきたり、足の骨を一部摘出部分に移植して、機能再建を行う場合もあります。形成外科、口腔外科と合同で手術を行います。



◆ 甲状腺がん

甲状腺がんも外科的切除が標準的な治療になります。甲状腺の裏側には声帯の動きをつかさどっている反回神経があり、手術においてはこの神経の温存が非常に重要です。当院では積極的に神経刺激装置（反回神経を見つける装置）を用いて安全に手術を施行します。進行がんに関しては手術後に放射線ヨード内療法を行っており、当院では内分泌科で行います。

頭頸部がんは複雑な部位にできるがんであり、治療のバリエーションも多彩です。それぞれの医師の高い技量はもちろん必要ですし、それ以上に他の診療科との連携が極めて大事です。当院はがん診療連携拠点病院であり、他の診療科との連携を的確に行い高度医療を提供します。

担当医表

		月	火	水	木	金
耳鼻咽喉科 【完全予約制】	午前	愛 場 天 野	(腫瘍外来) 花 本 (難聴外来) 岡 崎	交代制	愛 場 武 田	花 本 交代制
	午後	愛 場 天 野	(腫瘍外来) 花 本 (難聴外来) 岡 崎	交代制	武 田	花 本 交代制 (嗅覚味覚外来) 愛 場

● 診察をご希望の場合、紹介状（診療情報提供書）をご用意の上、地域医療連携室でご予約ください。地域医療連携室（☎06-6929-3643）

当センターが取り扱うがんの種類

肝がん	乳がん	胃がん	大腸がん	食道がん	肺がん・縦隔腫瘍
前立腺がん	膀胱がん	腎がん	尿路がん	精巣がん	血液腫瘍(白血病・リンパ腫など)
脳腫瘍	骨軟部腫瘍	頭頸部がん	子宮がん	卵巣がん	性腺外胚細胞腫瘍
小児がん	皮膚がん	眼腫瘍	原発不明がん	口腔がん	胆嚢がん・胆管がん 膵がん



## おせちの由来



おせち料理は、お正月に食べるお祝い料理です。漢字では「御節料理」と書きます。以前は元旦や五節句などの節日を祝うため、神様にお供えしたものを「御節供（おせちく）」と呼んでいました。おせち料理は本来、お正月だけのものではありませんでしたが、江戸時代にこの行事が庶民に広がると、一年の節日で一番大切なお正月に振舞われる料理が「おせち料理」と呼ばれるようになりました。

## 縁起食材のいわれ

- 数の子：子孫繁栄
- 紅白かまぼこ：紅色は邪気を払い、白色は清らかさを表す
- 昆布巻き：よろこぶ
- 栗きんとん：財宝に恵まれて裕福になるように
- ごまめ：五穀豊穡
- 黒豆：まめに（勤勉に）、まめに（健康に）暮らせるように
- 菊花かぶ：菊は国花であり、長寿を表します。おめでたいことの象徴。



参照：東京ガス <https://tg-uchi.jp/topics/3424>



今回は、縁起食材の中から、菊花かぶの作り方についてご紹介させていただきます。



### 材料

かぶ（小） 1個 赤唐辛子・ゆず  
（A）酢 小さじ1 砂糖 小さじ2/3

1. かぶは葉を切り落として皮をむき、へたを下にして置き、縦横に細く切り目を入れる。
2. 海水程度の塩水（分量外）にかぶを30分程浸し、しんなりとしたら絞る。
3. ボウルに(A)を混ぜ合わせ、赤唐辛子の種を取り、小口切りにしたものとゆずの皮を加え、(2)のかぶを入れて上から軽く重しをし、30分ほどおく。
4. (3)のかぶを菊の花のように広げて器にのせ、赤唐辛子とゆずを真ん中にのせて菊の花にみたてる。



●●●栄養部 橋詰 綾乃

## 大阪市立総合医療センター

3Hの理念  
Heart For Public Service  
広く市民に信頼され、地域に貢献する公立病院をめざす。  
Humane  
人間味あふれる温かな医療を実践する病院をめざす。  
High-technology  
高度な専門医療を提供し、優れた医療人を育成する病院をめざす。

■発行責任者：大阪市立総合医療センター  
〒534-0021  
大阪市都島区都島本通2-13-22  
地域医療推進委員会委員長 山根 孝久  
<http://www.osakacity-hp.or.jp/ocgh/>