

ためしたカッテン2018

# 糖尿病と 認知症

～あまくない関係～

2018.

11.7

Wed

13:00～16:00 (開場12:30)

会場

大阪市立総合医療センター  
さくらホール

大阪市都島区都島本通2-13-22  
大阪メトロ谷町線「都島」駅下車、2番出口から西へ徒歩3分  
JR環状線「桜ノ宮」駅下車、東出口から北東へ徒歩7分

※事前のお申し込みは不要です。皆様お誘い合わせの上、ぜひ参加ください。

## 講演内容

1. ご存知ですか？しめじにえのき！？  
糖尿病内科部長 細井雅之/糖尿病専門医 武内真有
2. 知ったもん勝ち！薬との上手な付き合い方  
薬剤師 長谷川 千夏
3. かけるかな？みんなでチャレンジ！  
臨床検査技師 全 満喜
4. 忘れんとして、食べること！  
～食事で脳の老化を防ごう～ 管理栄養士 表 美佳
5. 糖尿病と認知症のよもやま話  
糖尿病看護認定看護師 熊野真美/倉岡賢治
6. 認知症予防体操  
都島区北部地域包括支援センター/都島オレンジチーム

あなたの  
血管年齢は？

臨床検査技師  
横田裕香

脳と血糖に効く  
エクササイズ！

理学療法士  
清水健治

ブース紹介  
12:30～  
16:00

認定看護師  
相談ブース

脳卒中を予防しよう！  
脳卒中リハビリテーション看護  
認定看護師  
土井紗弥香

体験  
バーチャル  
バイキング  
食事チェック！

認知症の  
気づき  
チェック！  
都島  
オレンジチーム

知ればなっ得！  
地域包括支援センター  
都島区北部  
地域包括支援  
センター

