

大阪市立総合医療センター がんサロン

乳がん患者さんのための リラックスヨガ教室

開催のご案内

参加費
無料

当院では、がんで治療中の方々が療養生活をより良く過ごせるように、様々な体験教室やイベントを開催しています。
みなさま、気軽にご参加ください。

平成30年10月29日（月）10:30～12:00

- 内 容 : ヨガ（1時間程度）＋終了後（30分程度）お互いの体験や悩みを共有する時間を設けています。
- 対 象 : 乳がん患者さんで、軽い運動が可能な方が対象です。
30～60歳代の方向けのプログラムを予定しています。
- 場 所 : 大阪市立総合医療センター 大会議室
- 講 師 : ヨガインストラクター（ボランティア）
- 定 員 : 15名程度
- 申 込 : 申込用紙を1階総合医療相談窓口にご持参いただくか、事務局まで郵送してください。

申込期限：平成30年10月19日（金）15時

※申込多数の場合は、参加人数を限らせていただきます。

※参加可否につきましては、後日、申込住所に郵送でご案内いたします。

案内が届かない場合は、事務局までお問い合わせください。



■事務局

〒534-0021 大阪市都島区都島本通2丁目13-22

電話：06-6929-1221（代表）

大阪市立総合医療センター 担当：医事課 患者相談担当（鈴木・森脇）

主催：緩和ケアセンター/がん相談支援センター/プレストセンター