

平成30年度 大阪市立総合医療センター

# がんサロン

当院では、下記の日時でお部屋を開放しております。  
お互いの体験を語り合ったり、悩みを共有できる場、資料で情報を得る場などとして  
ご自由にお使いいただけます。サロンの中で、教室やイベントを同時開催する日もあります。  
みなさま、お気軽にお立ち寄りください

場 所：大阪市立総合医療センター2階 多目的教室

開放時間：10：00～13：00

申し込み：不要



開放日		同時開催	開放日		同時開催
8月	7日(火)		12月	11日(火)	
	24日(金)	リハビリカラーセラピー		21日(金)	アロママッサージ
9月	11日(火)	栄養教室	平成31年 1月	8日(火)	
	28日(金)			25日(金)	アロママッサージ
10月	9日(火)		2月	12日(火)	運動療法教室
	26日(金)	アロママッサージ		22日(金)	
11月	13日(火)	口腔ケア教室	3月	12日(火)	アロママッサージ
	27日(火)	リハビリカラーセラピー		22日(金)	リハビリカラーセラピー

※同時開催イベントは、都合により中止になる場合があります。予めご了承ください。

問合せ 大阪市立総合医療センター がん相談支援センター／緩和ケアセンター

〒534-0021 大阪市都島区都島本通2-13-22 電話：06-6929-1221

※がんサロンについては、ホームページでもご案内しています。

<http://www.osakacity-hp.or.jp/ocgh/about/kyoten/supportclub.html>



# がんサロン同時開催イベントのご案内

## ◇口腔ケア教室（11：00～12：00）

がん治療による口腔内に起こる副作用対策について

講師 大阪市立総合医療センター 口腔外科

## ◇栄養教室（11：00～12：00）

がん患者・家族に対する栄養全般の話について

講師 大阪市立総合医療センター 栄養士

## ◇運動療法教室（11：00～11：30）

軽いストレッチや運動を取り入れた体操について

講師 大阪市立総合医療センター 理学療法士

## ◇アロママッサージ

アロマの香りを楽しみ、オイルマッサージを受けながら、

ひとときのリラクゼーションを体験してみませんか？

施行者 アロマセラピスト（ボランティア）

## ◇リハビリカラーセラピー

お話ししながらあなたらしさが輝く色を一緒に見つけませんか？

施行者 AFT色彩検定1級カラーコーディネーター

・パーソナルカラーコンサルタント（ボランティア）

## 「がんサロン」会場地図

