

大阪市立総合医療センター がんサロン

# 乳がん患者さんのための リラックスヨガ教室

## 開催のご案内

参加費  
無料

当院では、がんで治療中の方々が療養生活をより良く過ごせるように、様々な体験教室やイベントを開催しています。  
みなさま、気軽にご参加ください。

**平成30年6月4日(月) 10:30~12:00**

- 内 容 : ヨガ(1時間程度)+終了後(30分程度)お互いの体験や悩みを共有する時間を設けています。
- 対 象 : 乳がん患者さんで、軽い運動が可能な方が対象です。  
40~60歳代の方向けのプログラムを予定しています。
- 場 所 : 大阪市立総合医療センター 大会議室
- 講 師 : ヨガインストラクター(ボランティア)
- 定 員 : 15名程度
- 申 込 : 申込用紙を1階総合医療相談窓口にご持参いただくか、事務局まで郵送してください。

**申込期限 : 平成30年5月30日(水)**

※申込多数の場合は、参加人数を限らせていただきます。

※参加可否につきましては、後日、申込住所に郵送でご案内いたします。

案内が届かない場合は、事務局までお問い合わせください。



### ■事務局

〒534-0021 大阪市都島区都島本通2丁目13-22

電話：06-6929-1221(代表)

大阪市立総合医療センター 担当：医事課 患者相談担当(鈴木・森脇)

主催：緩和ケアセンター/がん相談支援センター/プレストセンター