

嚥下食対応表

施設名(医療法人清翠会 牧リハビリテーション病院)

学会分類 2013	食種名	(特徴)主食	(特徴)副食	写真	嚥下食 ピラミッド	嚥下困難 者用食品 許可基準	ユニバー サルデザ インフード
0j	-	-	-	-	レベル0	I	-
0t	-	-	-	-	レベル3 の一部 (とろみ水)	-	-
1j	嚥下食	-	栄養補助ゼリーなど		レベル1・2	II	区分4
2-1	特軟食 (ミキサー・副食トロミ・水分トロミ)	ミキサー粥(全粥をミキサーにかけトロミをつけたもの。べたつかずまとまりやすい。均質でなめらか。)など。主食は各自選択可。	特軟食をミキサーにかけ、ヨーグルト状のトロミをつけたもの。		レベル3	II III	区分4
2-2					レベル3	II III	区分4
3	特軟食 (キザミ・副食トロミ・水分トロミ)	嚥下粥(全粥にトロミをつけたもの。やわらかい粒を含み不均質だが、べたつかずまとまりやすい。)など。主食は各自選択可。	特軟食を2~3mm角に刻み、ヨーグルト状のトロミをつけたもの。嚥下機能に合わせ、副食全てにトロミをかける場合と、水気のあるもののみトロミをつける場合がある。		レベル4	-	区分3
4	特軟食	軟飯・全粥など。主食は各自選択可。	圧力鍋などで軟菜食よりもやわらかく調理している。口腔内に繊維が残りやすい葉物や刺激物は使用しない。2~3cm角の一口大に刻んでいる。		レベル4	-	区分2 および 区分1の 一部
	軟菜食	軟飯・全粥など。主食は各自選択可。	常食よりもさらにやわらかく調理しており、揚げ物は提供しない。南瓜や胡瓜などは皮をむき加熱、ごぼう・レンコン等の固い食材や刺激物の使用を控えている。				