

「旭区がん患者と家族支援の会」区民講座

## 最近の乳癌の話

～溢れる情報に迷わぬために～

大阪市立総合医療センター 乳腺外科

小川 佳成

2017.4.15 (大阪)

何の数字でしょうか？

10

85

3.5

10 人にひとりが乳がんになる

乳がんになっても 85 %が治る

再発しても 3.5 年後、半数の人が暮らしている

気にかける

心配しない

自分らしく生きる

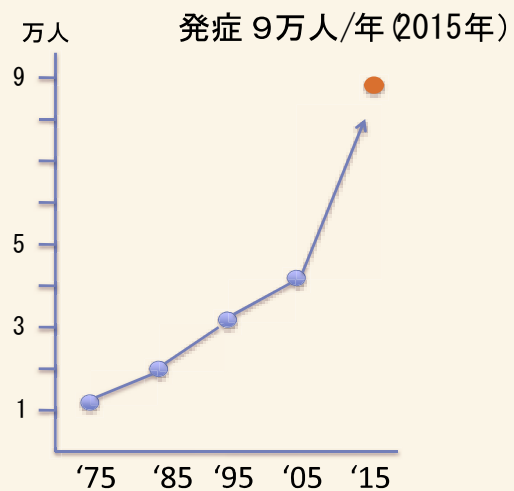
## 目次

1. 増える乳がん
2. 病院へ行ったら何をするのか
3. 乳がんと診断されたら
4. 支える医療

## 目次

1. 増える乳がん
2. 病院へ行ったら何をするのか
3. 乳がんと診断されたら
4. 支える医療

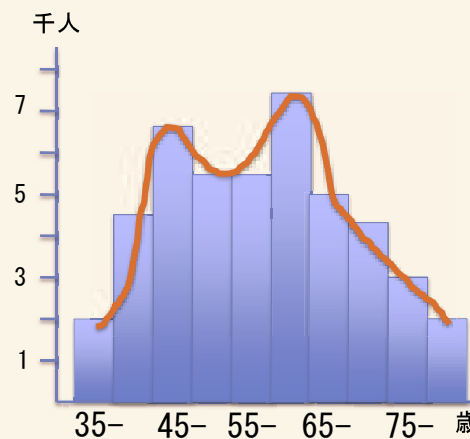
### 罹患率:



10人にひとりが乳がん

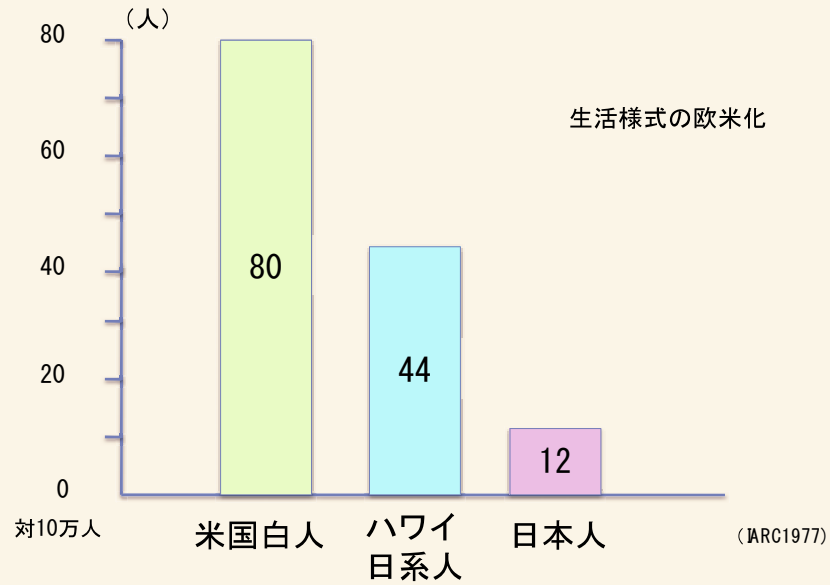
### 好発年齢:

仕事、家庭、地域活動のこと...



(2011年)

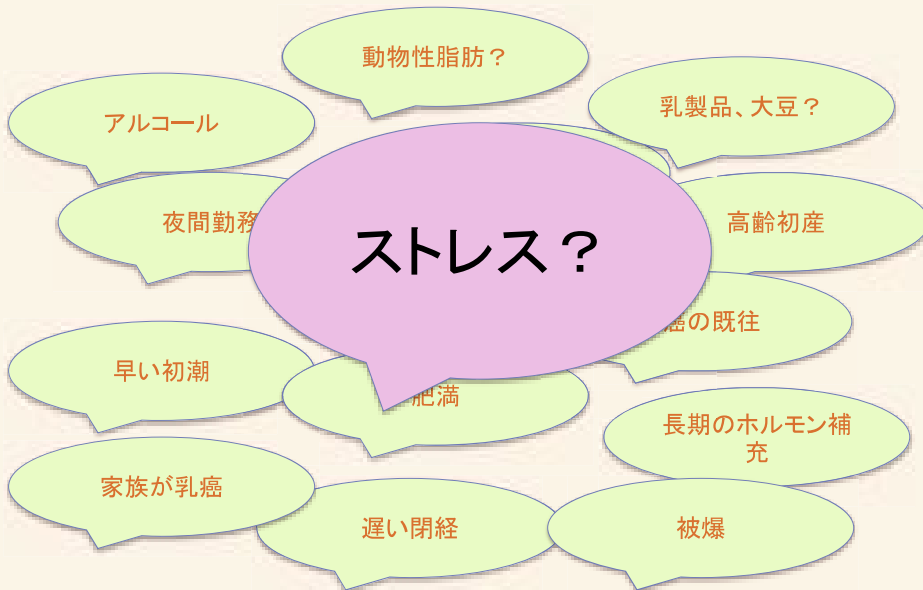
なぜ、増えている ~1970年ごろの乳がん~



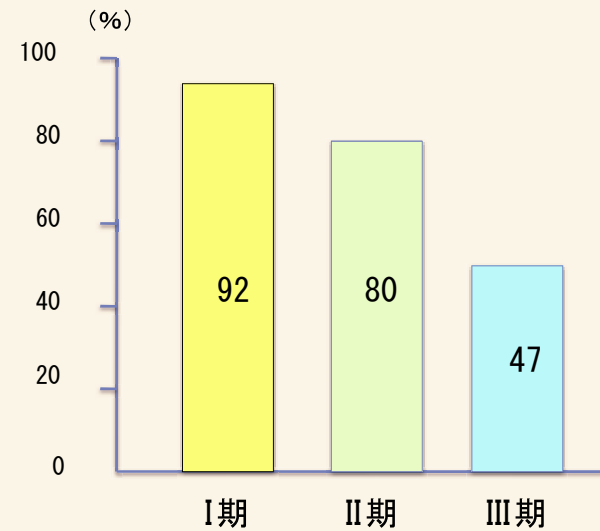
乳癌のリスク因子



乳癌のリスク因子



病期と10年無再発生存率 (治ってしまう割合)



## 早期発見のためには（乳がん検診と自己検診）

乳がん検診受診率

イギリス	70%
日本	20%

大阪市の乳がん検診

平日夜間、土日祝日も  
各保健センターを巡回して行っている

[大阪市ホームページ](#) → [市民の皆様](#) → [健康とくらし](#)



## 目次

1. 増える乳がん
2. 病院へ行ったら何をするのか
3. 乳がんと診断されたら
4. 支える医療

## 検査

検診 1,000人 → 要精査 80人 → 乳がん 3人

視触診 → 針生検 → CT骨シンチ → 治療選択

マンモグラフィ  
超音波検査

（腫瘍はあるのか） （良性か悪性か） （広がりや転移は）

視触診

マンモグラフィ  
超音波検査

針生検

CT

骨シンチ

治療選択



診断から方針決定まで（1-2週間）

Stage I, II: 手術

Stage III: 術前化学療法

Stage IV: 抗癌剤治療、放射線治療

● 手術が先か、抗癌剤治療が先か、抗癌剤なら何を使う？

- 手術の場合は
- ・ 乳房切除／乳房温存
  - ・ 腋窩郭清／センチネル
  - ・ 乳房再建をする／しない
  - ・ 再建なら、自家組織／インプラント
  - ・ 術後の放射線治療はする／しない

(選択肢が多い)



診断から方針決定まで（1-2週間）

Stage I, II: 手術

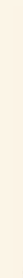
Stage III: 術前化学療法

Stage IV: 抗癌剤治療、放射線治療

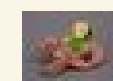
● 手術が先か、抗癌剤治療が先か、抗癌剤なら何を使う？

- 手術の場合は
- ・ 乳房切除／乳房温存
  - ・ 腋窩郭清／センチネル
  - ・ 乳房再建をする／しない
  - ・ 再建なら、自家組織／インプラント
  - ・ 術後の放射線治療はする／しない

(選択肢が多い)



私が乳がん？  
生活の段取りは？  
命は、治療は？



意思決定のためのサポート

## 目次

1. 増える乳がん

2. 病院へ行ったら何をするのか

3. 乳がんと診断されたら

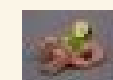
4. 支える医療

あわてない、

● 乳がんの80-85%は再発せずに治っている

● 再発後 3年半 : 半数が生存

日常生活を保ちながら治療  
緩和医療の充実

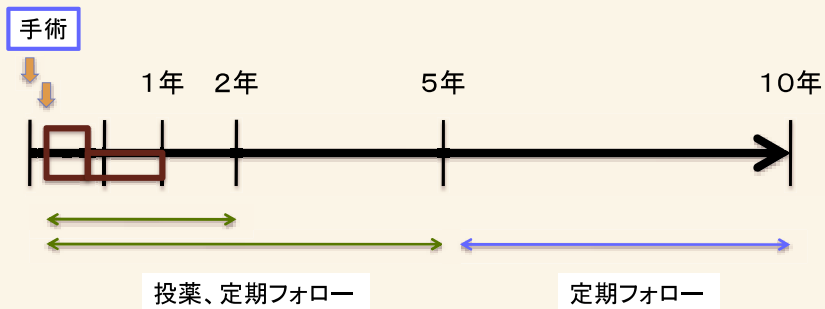


治療を続ける上でのサポート

長いおつきあい、

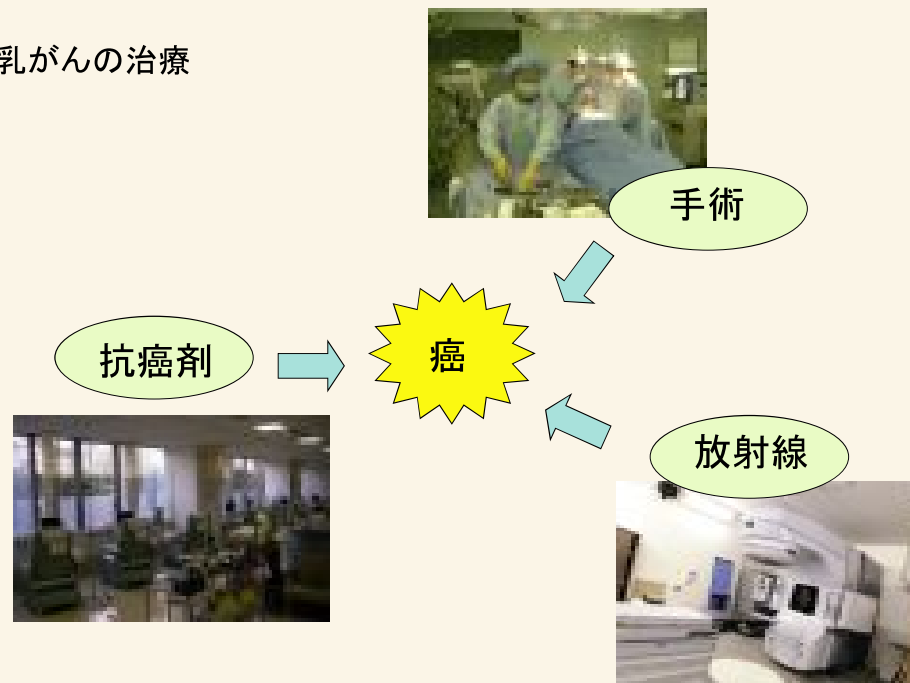
放射線治療: 3-4週間

抗がん剤の点滴: 3-12ヶ月



- ・働きながら、日常生活を満喫しながら
- ・病院にしばられない、乳がんを振り回されない

## 乳がんの治療



## 手術

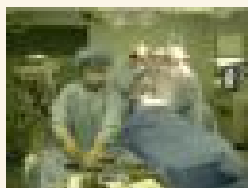
入院期間: 5-10日

全身麻酔

- ・術後2時間で飲水
- ・夕方には食事
- ・翌日にはスタスタ歩き回る

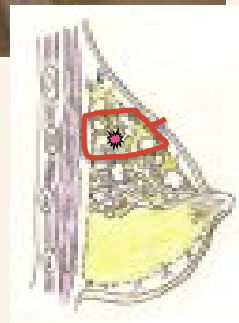
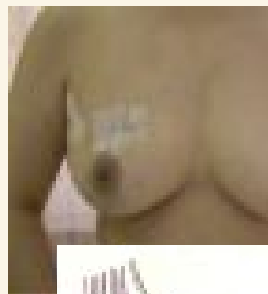
術後3日ぐらいで退院 (2日で帰る人も…)

原則として、日常生活に制限なし

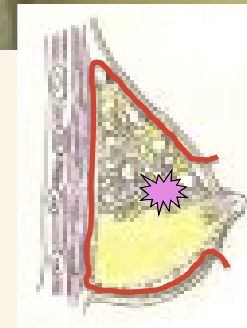
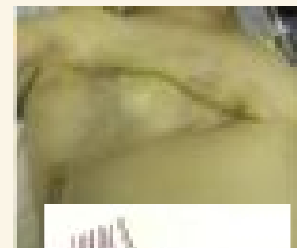


## 乳癌の手術

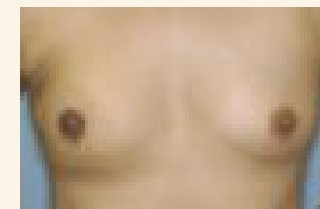
乳房温存手術



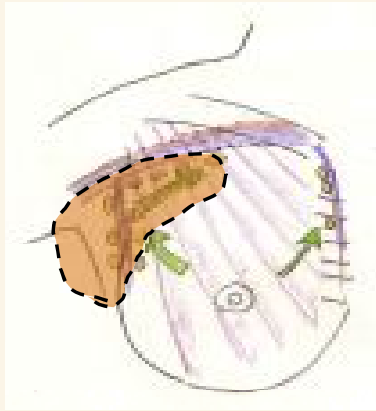
乳房切除術



乳房再建術

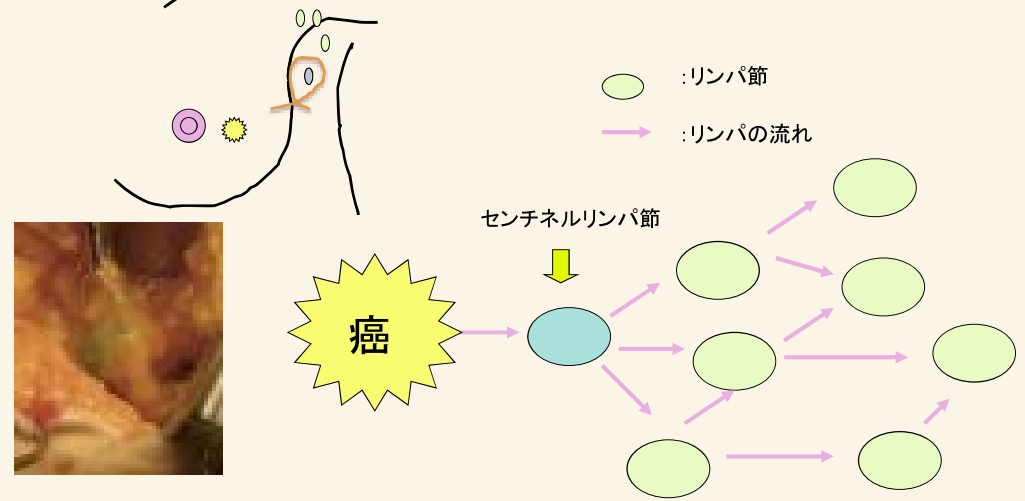


## 腋窩リンパ節郭



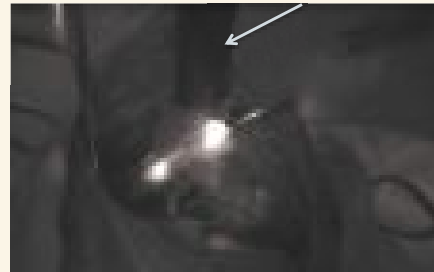
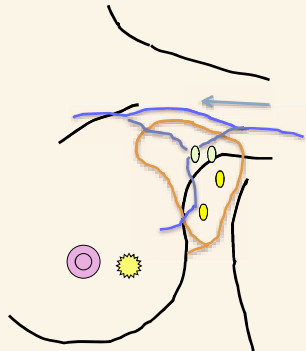
## センチネルリンパ節生検

ここに転移がなければ、腋窩郭清をしない。



## 腋窩リンパ節郭清をする場合でも

### Axillary reverse mapping (ARM)

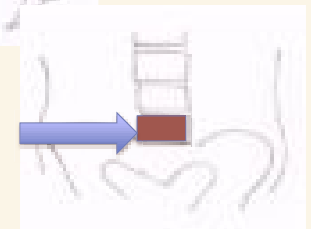
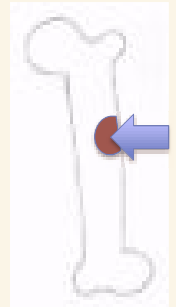
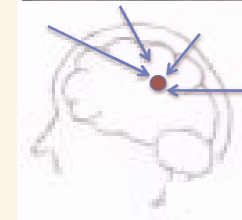


## 放射線治療

術後治療 (乳房、胸壁)

再発治療 (脳、脊椎)

- Pin pointで治療
- 手術で取れない部位に対応
- 筋肉や神経の働きを保ったまま
- 骨転移の痛みは3,4日で軽減



## 抗癌剤治療

抗ホルモン剤 化学療法剤 分子標的剤

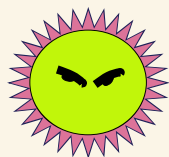
がんのタイプにより効く薬が異なる

ルミナル タイプ



ルミナルハーツ

ハーツタイプ



トリプルネガティブ タイプ

免疫療法剤 (夢のような薬か? 誰に効くかは未だ不明、高額、副作用)

遺伝子治療 (将来的に)

## 抗癌剤治療

術前治療

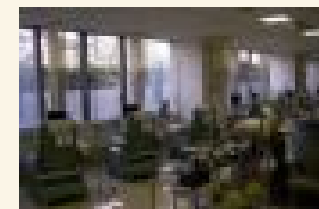
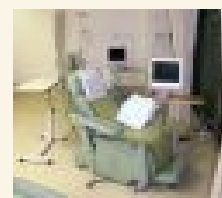
癌を小さくする (6ヶ月)

術後補助療法

再発を減らす (3ヶ月~10年)

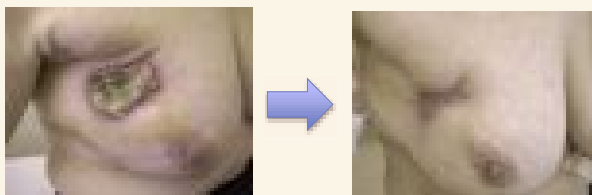
再発治療

生活の質を保ち、余命の延長



術前治療

癌を小さくする (6ヶ月)



(AC療法4コース、3ヶ月)

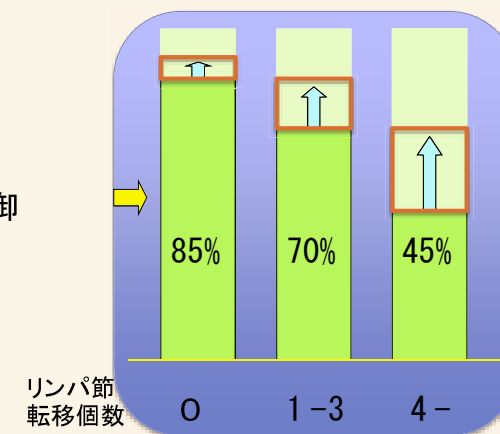
9割の乳がんの効果が見られる

(20-30%: 画像上病変が消えてしまう)

術後補助療法 再発を減らす (3ヶ月~10年)

- 再発の半数を抑える
- 手術で70%、抗癌剤を加えて85%制御

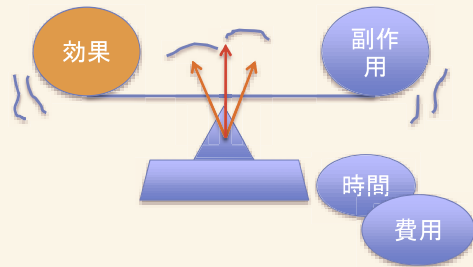
術後の抗癌剤治療にて



私は再発する?  
私には効くの?



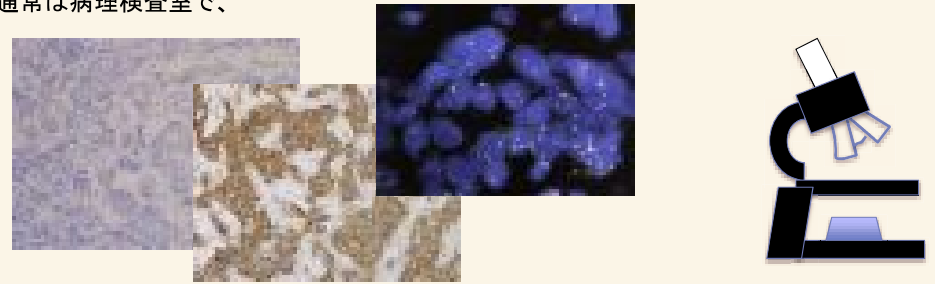
術後の抗癌剤治療にて



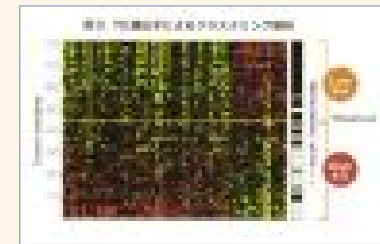
(副作用だけでなく、費用や時間の負担も)

本当に必要な人に  
有効な治療を

通常は病理検査室で、



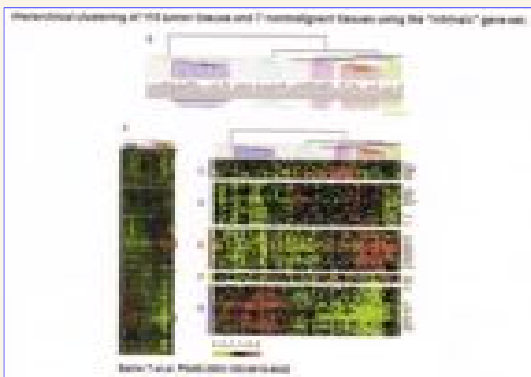
時に希望者には、



がんの遺伝子分析

30-40万円

近い将来には、(10年後?20年後?)



がんの性格だけでなく、個人  
の特性も併せて判断し、  
治療を選択

(オーダーメイド治療)

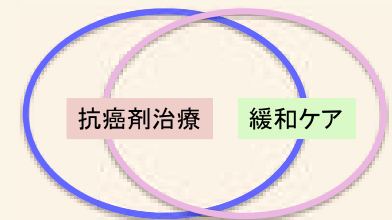
本当に必要な人に  
有効な治療を

再発治療 生活の質を保ちつつ、予後の延長

これまでの治療をかいくぐり、厳しい環境の中で生き残って来た癌細胞

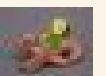
- ・ 癌の進行を遅らせる
- ・ 症状を和らげる

日常生活を保つ



再発後の余命

3-6ヶ月 ⇨ 1年 ⇨ 3年半 ⇨ 5年



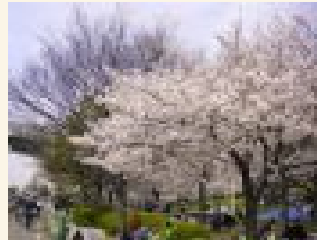
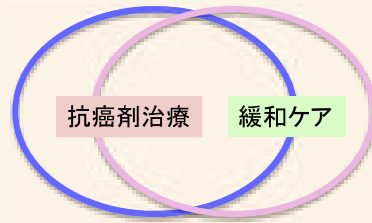
## 再発治療

- ・ 癌の進行を遅らせる
- ・ 症状を和らげる

日常生活を保つ

「医師が新たな治療を提示するということは、  
治癒する可能性があるからだと思っていた。」

“ 治療のために人生があるのではなく、  
より良く生きるために治療がある ”



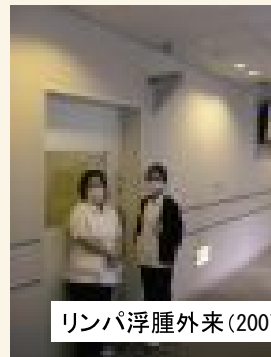
## 目次

1. 増える乳がん
2. 病院へ行ったら何をするのか
3. 乳がんと診断されたら
4. 支える医療

癌やから、治療を受けてるから仕様が  
ない → 少しでも楽になってもらいたい



がんシスターズ (2014年結成)



リンパ浮腫外来 (2007年)



相談窓口



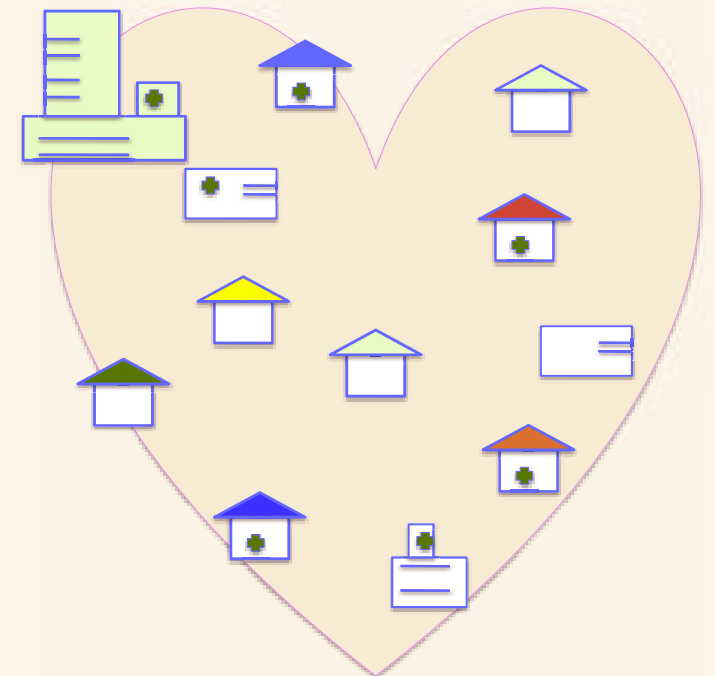
抗癌剤治療なんでも相談室  
(2004年)

バックヤードには  
がん相談員やM SW、  
多くのスタッフが

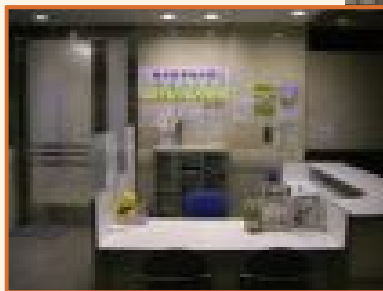
## 地域で支える医療

在宅医  
ソーシャルワーカー  
ケアマネジャー  
訪問看護師  
薬局  
デイサービス

かかりつけ医  
回復期病院  
急性期病院

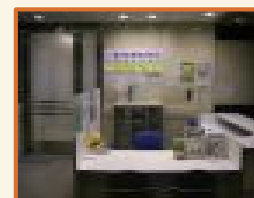


地域で支えるために



## 病院の上手な利用法

- ・ 気軽に相談できるかかりつけ医
- ・ 総合受付の右、相談窓口
- ・ がん相談員、緩和ケア看護師



- ・ 阪大に次、大阪で2番目に大きい
- ・ 西日本で全身麻酔の手術が1番多い
- ・ 1日の外来患者数 1800人

## かかりつけ医の重要性

- ・ 乳癌の治療経過を知っている
- ・ 患者のいつもの状態も知っている



風邪でしょ、二三日様子を見たら・・・  
薬出すけど飲み合わせも大丈夫！  
ちょっと乳腺外科へ行っておいで・・・  
乳癌とは別で、検査しといたほうがええわ！

医療は100%ではない

医療は祈りである

永遠のいのちは望まぬけれど、  
良き思い出と時間を

気にかける

心配しない

自分らしく生きる

