

# 乳がん術後連携パス



大阪市立総合医療センター



大阪府がん診療連携協議会

# はじめに

【連携パス】とは、地域のかかりつけ医と大阪市立総合医療センターの医師が、あなたの治療経過を共有できる「治療計画表」のことです。「連携パス」を活用し、かかりつけ医と総合医療センターの医師が協力して、あなたの治療を行います。

【かかりつけ医があなたのもうひとりの主治医です】  
病状が落ち着いているときの投薬や日常の診療はかかりつけ医が行い、専門的な治療や定期的な検査は総合医療センターが行いますので、ちょっとしたケガや日常の相談は、まずかかりつけ医にご相談ください。必要に応じて総合医療センターを受診していただきます。また、**緊急を要する**場合で休日や夜間等かかりつけ医を受診できない場合は、**総合医療センター（06-6929-1221 代表）までご連絡**ください。

この「連携パス」を活用することで、総合医療センターと地域のかかりつけ医とが協力し、患者さんの視点に立った安心で質の高い医療を提供する体制を構築することを目指しています。また、患者さんにとっても長い待ち時間や通院時間の短縮などの負担軽減や、ご自身の治療計画や経過の把握、かかりつけ医の手厚い診療による不安の解消といったメリットにもつながります。



# もくじ

- ☆ 日常生活で気をつけて  
いただきたいこと・・・p3～p4
- ☆ 退院後もこれだけは  
忘れずに・・・p5～p6
- ☆ 自己検診の方法・・・p7～p8
- ☆ 乳がん術後連携パス・・・p9～p31
- ☆ メモ・・・p32～p34
- ☆ 総合医療センターの各部署・担当等  
のご案内・・・p35～p36

## 日常生活で気をつけていただきたいこと

### <リンパ節郭清を受けた方へ>

**手術を受けた方の腕は、できるだけ負担をかけないで**リンパ節郭清は、わきの下のリンパ節をとりますので、リンパ液の流れが低下し、腕がむくみやすくなります。

- ★ 注射や採血、血圧測定などもできるだけ反対側の腕でするようにしましょう。
- ★ 重いカバンや荷物は反対側の腕を使いましょう。キャリアーなどを使うと便利です。

★入院中に指導を受けたリンパマッサージを行いましょ。

★腕にむくみのある方は、リンパ浮腫外来やリンパ浮腫教室もあります。（受診するには主治医の指示が必要です。）



## <リンパ節郭清を受けた方へ>

### ケガ・やけど・手荒れには十分注意を

傷ができると、健康な時より炎症を起こしやすくなります。

- ★ 手や指先が荒れないようにハンドクリームなどを塗りましょう。
- ★ 深爪や虫刺されに注意しましょう。（虫よけ剤の使用）
- ★ 急激な日焼けを避けましょう。（日焼け止め使用）
- ★ 裁縫のとき、針を指に刺さないように気をつけましょう。
- ★ 鍼灸院での治療はさけましょう。
- ★ ガーデニングなどを行う時は、ゴム手袋をはめましょう。
- ★ ケガをしたらすぐに水で洗い、清潔を保つようにしましょう。
- ★ 手術を受けた方の腕に大きなケガをしたり、傷口が治りにくい時は、受診してください。



### ★ 蜂窩織炎（ほうかしきえん）について

水が溜まりむくんでいる箇所に、ケガなどにより細菌が侵入することによって、手全体に炎症を起こす合併症です。このような症状が出た時は、受診してください。



# 退院後もこれだけは忘れずに！

## 定期的な診察や検査に行きましょう

術後10年を目途に、定期的な診察や検査を行います。診察や検査の間隔は、手術後の状態によって異なりますから、医師の指示通り、決められた日に診察や検査を受けるようにしてください。なお、定期検査は乳がんを対象としているものです。他の病気をカバーするものではありません。



定期的な診察や  
検査を

## 毎月1回、自己検診を続けましょう

どんな病気でも早期に発見して、早期に治療することが大切です。特に乳房の異常は自分でも調べることができますので、手術を受けたこの機会に、毎月1回、日を決めて手術側の点検を行い、皮膚の変化・しこり（硬結）や発赤などがなければチェックします。手術をしていない側の乳房の自己検診も続けるようにし、気になるところがあったら、主治医に相談してください。7ページに自己検診法の説明があります。

## 指示された薬は忘れずに服用しましょう

病院で処方された薬は、ホルモン剤や化学療法剤で、手術の治療効果を高めるために必要なものです。薬を服用するように医師から指示された場合には、指示された通りに忘れずに正しく服用してください。副作用がある場合には、主治医に申し出てください。



## 不安に振り回されそうな時

まだまだ、不安や悩みがあると思いますが、乳がんを経験された多くの方は、病気を克服し、充実した人生を送っています。あなたの身体には大きな力が備わっています。その力を信じて生活することが大切です。それでも不安な時や困った時は遠慮なく相談窓口を訪ねてください。

また、医療スタッフのみならず、あなたの周りには家族や友人など、あなたを思い、支えてくれる人達がいることを思い出してください。



# 自己検診の方法

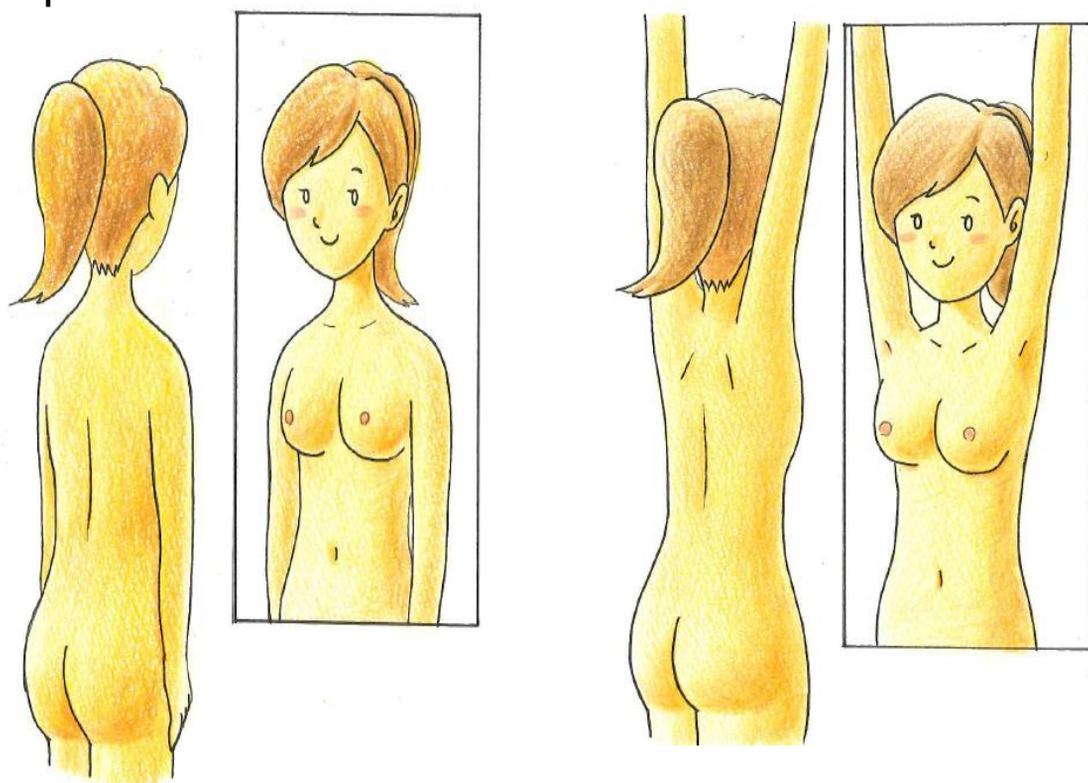
## 鏡の前で乳房の形をチェックしましょう（図1）

1.鏡の前に立ち、両腕を下げた状態で次のことをチェックします。

- 乳房にへこみやひきつれ、膨らみなど皮膚の変化はないか
- 赤く腫れているところはないか
- しこりはないか
- 乳頭のへこみはないか
- 乳頭からの異常分泌はないか

2.次に、両腕を上げた状態で、1と同じことを調べます。  
（しこりがあるとそこにへこみができたり、ひきつれができたりすることがあります。）

図 1



## 入浴時やおむけになってしこりをチェックしましょう

3.入浴時（図2）あるいは仰向けに寝て枕やタオルを折ったものを背中の下に入れます（図3）。

調べる乳房とは反対側の手の指を揃えて、指の腹で滑らせるように渦巻き状、縦横に動かしてチェックします。入浴時では、指に石鹸を付けるとすべりがよくなり滑らかに動かすことができます。

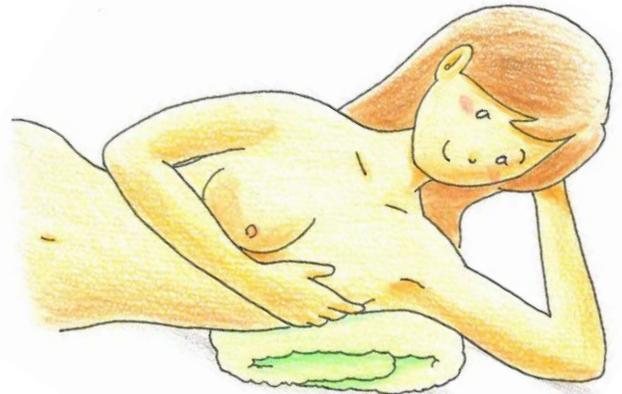
注意：乳がんの自己検診を行う時は、指先で乳房をつままないようにすることが大切です。

4.反対の乳房も同様の方法で調べます。

図 2



図 3



# 乳がん術後連携パス(1～6ヶ月)

○:必須項目 △:必要時に行います

			かかりつけ医	かかりつけ医	かかりつけ医
			1ヶ月	2ヶ月	3ヶ月
			月 日	月 日	月 日
(術 後)					
診 察	問 診	上肢の腫脹・疼痛	○	○	○
		全身倦怠感			
		不正出血の有無			
		肩関節運動障害・関節痛の有無			
		患肢の腫れ、局所異常所見の訴え			
		一般的内科的診察での異常			
	視触診	△	△	△	
投 薬	(2～5年)	○	○	○	
検 査		△	△	△	

## 自己チェック項目

気になる項目をチェックし、医師に相談しましょう

自 己 視 触 診	手術側の チェック	へこみ、ひきつれ、膨らみなど皮膚に変化はないか			
		赤く腫れているところはないか			
		しこりはないか			
		乳頭のへこみはないか			
	手術して いない側 のチェッ ク	乳頭からの異常分泌はないか			
		へこみ、ひきつれ、膨らみなど皮膚に変化はないか			
		しこりはないか			
		乳頭のへこみ、ただれはないか			
	乳頭からの異常分泌はないか				
そ の 他	気になる症状などないか				



# 乳がん術後連携パス(7ヶ月～1年)

○:必須項目 △:必要時に行います

			かかりつけ医	かかりつけ医	かかりつけ医
			7ヶ月 月 日	8ヶ月 月 日	9ヶ月 月 日
(術 後)					
診 察	問 診	上肢の腫脹・疼痛	○	○	○
		全身倦怠感			
		不正出血の有無			
		肩関節運動障害・関節痛の有無			
		患肢の腫れ、局所異常所見の訴え			
		一般的内科的診察での異常			
	視触診	△	△	△	
投 薬	(2～5年)	○	○	○	
検 査		△	△	△	

## 自己チェック項目

気になる項目をチェックし、医師に相談しましょう

自 己 視 触 診	手術側の チェック	へこみ、ひきつれ、膨らみなど皮膚に変化はないか			
		赤く腫れているところはないか			
		しこりはないか			
		乳頭のへこみはないか			
	手術して いない側 のチェッ ク	乳頭からの異常分泌はないか			
		へこみ、ひきつれ、膨らみなど皮膚に変化はないか			
		しこりはないか			
		乳頭のへこみ、ただれはないか			
	乳頭からの異常分泌はないか				
そ の 他	気になる症状などないか				

かかりつけ医	かかりつけ医	総合医療センター
10ヶ月	11ヶ月	1年
月 日	月 日	月 日
○	○	○
△	△	○
○	○	△
△	△	○

～メモ～


# 乳がん術後連携パス(1年1～6ヶ月)

○:必須項目 △:必要時に行います

			かかりつけ医	かかりつけ医	かかりつけ医
			1年1ヶ月 月 日	1年2ヶ月 月 日	1年3ヶ月 月 日
(術 後)					
診 察	問 診	上肢の腫脹・疼痛	○	○	○
		全身倦怠感			
		不正出血の有無			
		肩関節運動障害・関節痛の有無			
		患肢の腫れ、局所異常所見の訴え			
		一般的内科的診察での異常			
	視触診	△	△	△	
投 薬	(2～5年)	○	○	○	
検 査		△	△	△	

## 自己チェック項目

気になる項目をチェックし、医師に相談しましょう

自 己 視 触 診	手術側の チェック	へこみ、ひきつれ、膨らみなど皮膚に変化はないか			
		赤く腫れているところはないか			
		しこりはないか			
		乳頭のへこみはないか			
	手術して いない側 のチェッ ク	乳頭からの異常分泌はないか			
		へこみ、ひきつれ、膨らみなど皮膚に変化はないか			
		しこりはないか			
		乳頭のへこみ、ただれはないか			
	乳頭からの異常分泌はないか				
そ の 他	気になる症状などないか				



# 乳がん術後連携パス(1年7ヶ月～2年)

○:必須項目 △:必要時に行います

			かかりつけ医	かかりつけ医	かかりつけ医
			1年7ヶ月 月 日	1年8ヶ月 月 日	1年9ヶ月 月 日
(術 後)					
診 察	問 診	上肢の腫脹・疼痛	○	○	○
		全身倦怠感			
		不正出血の有無			
		肩関節運動障害・関節痛の有無			
		患肢の腫れ、局所異常所見の訴え			
		一般的内科的診察での異常			
	視触診	△	△	△	
投 薬	(2～5年)	○	○	○	
検 査		△	△	△	

## 自己チェック項目

気になる項目をチェックし、医師に相談しましょう

自 己 視 触 診	手術側の チェック	へこみ、ひきつれ、膨らみなど皮膚に変化はないか			
		赤く腫れているところはないか			
		しこりはないか			
		乳頭のへこみはないか			
	手術して いない側 のチェッ ク	乳頭からの異常分泌はないか			
		へこみ、ひきつれ、膨らみなど皮膚に変化はないか			
		しこりはないか			
		乳頭のへこみ、ただれはないか			
	乳頭からの異常分泌はないか				
そ の 他	気になる症状などないか				

かかりつけ医	かかりつけ医	総合医療センター
1年10ヶ月	1年11ヶ月	2年
月 日	月 日	月 日
○	○	○
△	△	○
○	○	△
△	△	○

～メモ～


# 乳がん術後連携パス(2年1～6ヶ月)

○:必須項目 △:必要時に行います

			かかりつけ医	かかりつけ医	かかりつけ医
			2年1ヶ月	2年2ヶ月	2年3ヶ月
(術後)			月 日	月 日	月 日
診察	問診	上肢の腫脹・疼痛	○	○	○
		全身倦怠感			
		不正出血の有無			
		肩関節運動障害・関節痛の有無			
		患肢の腫れ、局所異常所見の訴え			
		一般的内科的診察での異常			
	視触診	△	△	△	
投薬	(2～5年)	○	○	○	
検査		△	△	△	

## 自己チェック項目

気になる項目をチェックし、医師に相談しましょう

自己視触診	手術側のチェック	へこみ、ひきつれ、膨らみなど皮膚に変化はないか			
		赤く腫れているところはないか			
		しこりはないか			
		乳頭のへこみはないか			
	手術していない側のチェック	乳頭からの異常分泌はないか			
		へこみ、ひきつれ、膨らみなど皮膚に変化はないか			
		しこりはないか			
		乳頭のへこみ、ただれはないか			
	乳頭からの異常分泌はないか				
その他	気になる症状などないか				



# 乳がん術後連携パス(2年7ヶ月～3年)

○:必須項目 △:必要時に行います

			かかりつけ医	かかりつけ医	かかりつけ医
			2年7ヶ月 月 日	2年8ヶ月 月 日	2年9ヶ月 月 日
(術 後)					
診 察	問 診	上肢の腫脹・疼痛	○	○	○
		全身倦怠感			
		不正出血の有無			
		肩関節運動障害・関節痛の有無			
		患肢の腫れ、局所異常所見の訴え			
		一般的内科的診察での異常			
	視触診	△	△	△	
投 薬	(2～5年)	○	○	○	
検 査		△	△	△	

## 自己チェック項目

気になる項目をチェックし、医師に相談しましょう

自 己 視 触 診	手術側の チェック	へこみ、ひきつれ、膨らみなど皮膚に変化はないか			
		赤く腫れているところはないか			
		しこりはないか			
		乳頭のへこみはないか			
	手術して いない側 のチェッ ク	乳頭からの異常分泌はないか			
		へこみ、ひきつれ、膨らみなど皮膚に変化はないか			
		しこりはないか			
		乳頭のへこみ、ただれはないか			
	乳頭からの異常分泌はないか				
そ の 他	気になる症状などないか				



# 乳がん術後連携パス(3年1～6ヶ月)

○:必須項目 △:必要時に行います

			かかりつけ医	かかりつけ医	かかりつけ医
			3年1ヶ月 月 日	3年2ヶ月 月 日	3年3ヶ月 月 日
(術 後)					
診 察	問 診	上肢の腫脹・疼痛	○	○	○
		全身倦怠感			
		不正出血の有無			
		肩関節運動障害・関節痛の有無			
		患肢の腫れ、局所異常所見の訴え			
		一般的内科的診察での異常			
	視触診	△	△	△	
投 薬	(2～5年)	○	○	○	
検 査		△	△	△	

## 自己チェック項目

気になる項目をチェックし、医師に相談しましょう

自 己 視 触 診	手術側の チェック	へこみ、ひきつれ、膨らみなど皮膚に変化はないか			
		赤く腫れているところはないか			
		しこりはないか			
		乳頭のへこみはないか			
	手術して いない側 のチェッ ク	乳頭からの異常分泌はないか			
		へこみ、ひきつれ、膨らみなど皮膚に変化はないか			
		しこりはないか			
		乳頭のへこみ、ただれはないか			
	乳頭からの異常分泌はないか				
そ の 他	気になる症状などないか				



# 乳がん術後連携パス(3年7ヶ月～4年)

○:必須項目 △:必要時に行います

			かかりつけ医	かかりつけ医	かかりつけ医
			3年7ヶ月 月 日	3年8ヶ月 月 日	3年9ヶ月 月 日
(術 後)					
診 察	問 診	上肢の腫脹・疼痛	○	○	○
		全身倦怠感			
		不正出血の有無			
		肩関節運動障害・関節痛の有無			
		患肢の腫れ、局所異常所見の訴え			
		一般的内科的診察での異常			
	視触診		△	△	△
投薬	(2～5年)		○	○	○
検査			△	△	△

## 自己チェック項目

気になる項目をチェックし、医師に相談しましょう

自 己 視 触 診	手術側の チェック	へこみ、ひきつれ、膨らみなど皮膚に変化はないか			
		赤く腫れているところはないか			
		しこりはないか			
		乳頭のへこみはないか			
	手術して いない側 のチェッ ク	乳頭からの異常分泌はないか			
		へこみ、ひきつれ、膨らみなど皮膚に変化はないか			
		しこりはないか			
		乳頭のへこみ、ただれはないか			
	乳頭からの異常分泌はないか				
その他	気になる症状などないか				



# 乳がん術後連携パス(4年1～6ヶ月)

○:必須項目 △:必要時に行います

			かかりつけ医	かかりつけ医	かかりつけ医
			4年1ヶ月 月 日	4年2ヶ月 月 日	4年3ヶ月 月 日
(術 後)					
診 察	問 診	上肢の腫脹・疼痛	○	○	○
		全身倦怠感			
		不正出血の有無			
		肩関節運動障害・関節痛の有無			
		患肢の腫れ、局所異常所見の訴え			
		一般的内科的診察での異常			
	視触診	△	△	△	
投 薬	(2～5年)	○	○	○	
検 査		△	△	△	

## 自己チェック項目

気になる項目をチェックし、医師に相談しましょう

自 己 視 触 診	手術側の チェック	へこみ、ひきつれ、膨らみなど皮膚に変化はないか			
		赤く腫れているところはないか			
		しこりはないか			
		乳頭のへこみはないか			
	手術して いない側 のチェッ ク	乳頭からの異常分泌はないか			
		へこみ、ひきつれ、膨らみなど皮膚に変化はないか			
		しこりはないか			
		乳頭のへこみ、ただれはないか			
	乳頭からの異常分泌はないか				
そ の 他	気になる症状などないか				



# 乳がん術後連携パス(4年7ヶ月～5年)

○:必須項目 △:必要時に行います

			かかりつけ医	かかりつけ医	かかりつけ医
			4年7ヶ月 月 日	4年8ヶ月 月 日	4年9ヶ月 月 日
(術 後)					
診 察	問 診	上肢の腫脹・疼痛	○	○	○
		全身倦怠感			
		不正出血の有無			
		肩関節運動障害・関節痛の有無			
		患肢の腫れ、局所異常所見の訴え			
		一般的内科的診察での異常			
	視触診	△	△	△	
投 薬	(2～5年)	○	○	○	
検 査		△	△	△	

## 自己チェック項目

気になる項目をチェックし、医師に相談しましょう

自 己 視 触 診	手術側の チェック	へこみ、ひきつれ、膨らみなど皮膚に変化はないか			
		赤く腫れているところはないか			
		しこりはないか			
		乳頭のへこみはないか			
	手術して いない側 のチェッ ク	乳頭からの異常分泌はないか			
		へこみ、ひきつれ、膨らみなど皮膚に変化はないか			
		しこりはないか			
		乳頭のへこみ、ただれはないか			
	乳頭からの異常分泌はないか				
そ の 他	気になる症状などないか				



# 乳がん術後連携パス(5年1ヶ月～8年)

○:必須項目 △:必要時に行います

			かかりつけ医	総合医療センター	かかりつけ医
(術後)			5年1ヶ月～11ヶ月	6年 月 日	6年1ヶ月～11ヶ月
診察	問診	上肢の腫脹・疼痛	△	○	△
		全身倦怠感			
		不正出血の有無			
		肩関節運動障害・関節痛の有無			
		患肢の腫れ、局所異常所見の訴え			
	一般的内科的診察での異常				
	視触診	△	○	△	
投薬	(2～5年)				
検査		△	○	△	

## 自己チェック項目

気になる項目をチェックし、医師に相談しましょう

自己視触診	手術側のチェック	へこみ、ひきつれ、膨らみなど皮膚に変化はないか			
		赤く腫れているところはないか			
		しこりはないか			
		乳頭のへこみはないか			
	手術していない側のチェック	乳頭からの異常分泌はないか			
		へこみ、ひきつれ、膨らみなど皮膚に変化はないか			
		しこりはないか			
		乳頭のへこみ、ただれはないか			
	乳頭からの異常分泌はないか				
その他	気になる症状などないか				



# 乳がん術後連携パス(8年1ヶ月～10年)

○:必須項目 △:必要時に行います

			かかりつけ医	総合医療センター	かかりつけ医	総合医療センター
(術後)			8年1ヶ月～11ヶ月	9年 月 日	9年1ヶ月～11ヶ月	10年 月 日
診察	問診	上肢の腫脹・疼痛	△	○	△	○
		全身倦怠感				
		不正出血の有無				
		肩関節運動障害・関節痛の有無				
		患肢の腫れ、局所異常所見の訴え				
		一般的内科的診察での異常				
	視触診	△	○	△	○	
投薬	(2～5年)					
検査		△	○	△	○	

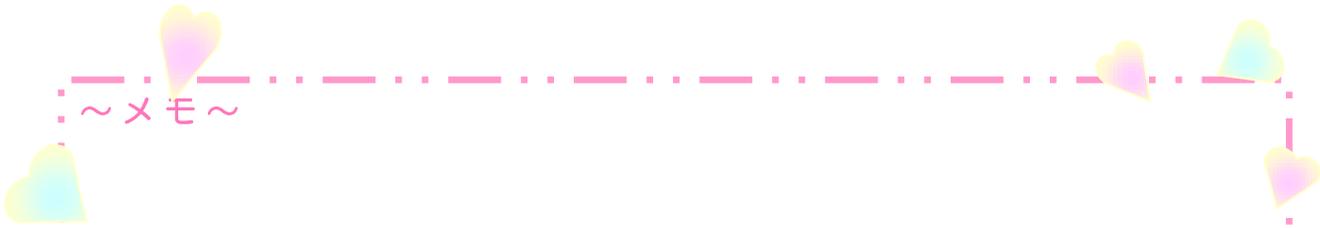
## 自己チェック項目

気になる項目をチェックし、医師に相談しましょう

自己視触診	手術側のチェック	へこみ、ひきつれ、膨らみなど皮膚に変化はないか				
		赤く腫れているところはないか				
		しこりはないか				
		乳頭のへこみはないか				
	手術していない側のチェック	乳頭からの異常分泌はないか				
		へこみ、ひきつれ、膨らみなど皮膚に変化はないか				
		しこりはないか				
		乳頭のへこみ、ただれはないか				
その他	乳頭からの異常分泌はないか					
	気になる症状などないか					

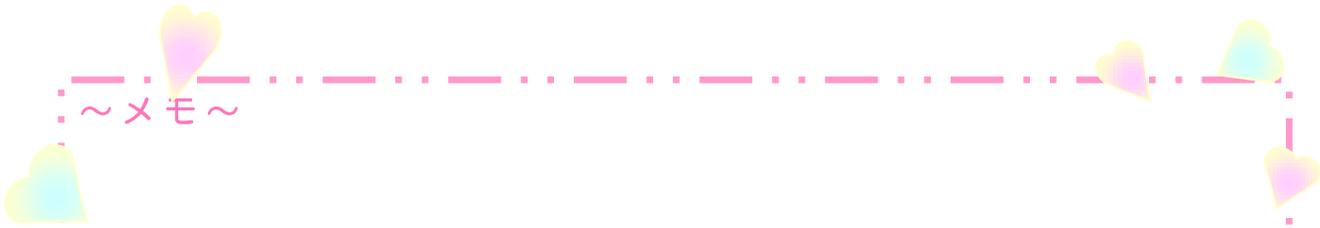
- ★5年目以降のかかりつけ医は必要時受診(3~6ヶ月)
- ★定期受診は10年目まで
- ★定期受診日以外でも必要があれば受診

~メモ~



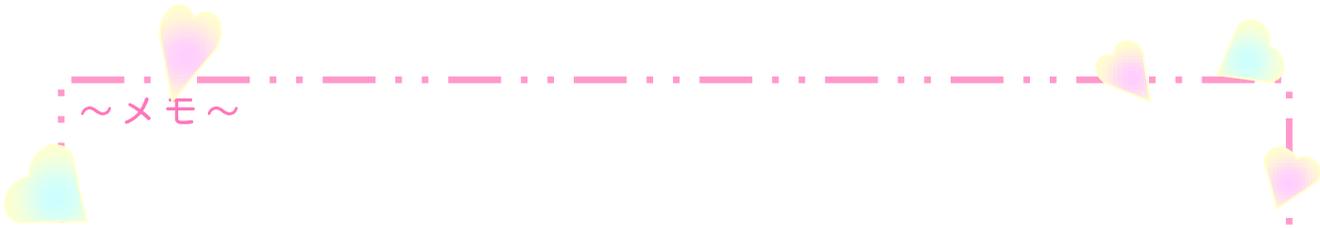
~×モ~

・  
・  
・  
・  
・  
・  
・



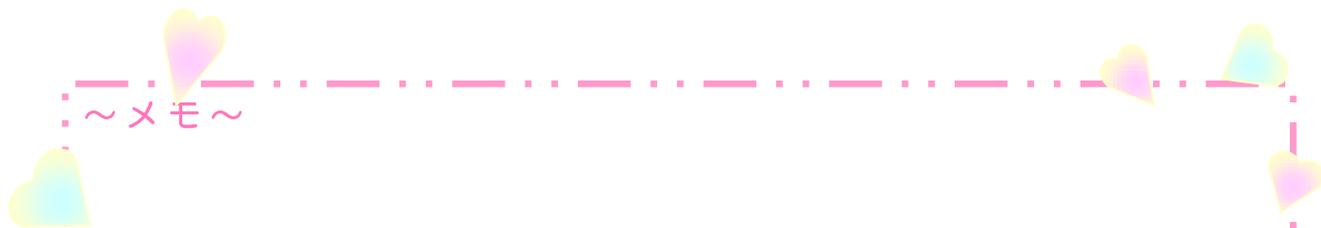
~メモ~

.....



~×モ~

・  
・  
・  
・  
・  
・  
・



~×モ~

・  
・  
・  
・  
・  
・  
・  
・

## 総合医療センターの各部署・担当等のご案内

### がん相談支援センター

当センターでは、医療相談窓口に「がん相談支援センター」を併設し、看護師及びソーシャルワーカーにより、患者さんやご家族あるいは地域の方々からのがんに関する相談や心理相談、がん診療に関わる医療情報や医療機関に関する情報の収集・提供等を行っております。

**窓口開設時間：月曜日～金曜日の午前9時～午後5時**  
**（休日と年末年始を除く）**

**電話番号：06-6929-1221**

### 患者支援担当

患者支援担当は当センターに入院・通院されている患者さん・家族の方が安心して暖かな医療・看護が受けられるよう、医師または看護師などセンター内のスタッフとの連携はもとより、地域の医療・保健・福祉などの各機関と協働・連携をとりながら、より満足度の高い療養生活と充実した日々を送っていただけるように支援を行っています。

### 地域医療連絡室

地域医療連絡室では、地域医療機関との医療連携を進め、患者さんに安心して受診していただくため、地域医療機関の先生方と当センター医師とのスムーズな連絡・連携の窓口としての役割を果たしています。

## 医療心理相談

がんの告知後や手術前後の心理的な不安を抱える患者さん・家族に対して心理的援助を行います。医療心理相談を希望される方は医療相談窓口へお申し出ください。

## リンパ浮腫教室・外来

リンパ浮腫教室は、リンパ浮腫を予防し、早期に発見していただくために、医療リンパドレナージセラピストから、正しいケア方法を習得していただき、ご自分でセルフケアができるようになることを目的としています。ケアを行うためには、まず医師の診察を受ける必要があります。治療が必要となれば、医師の指示のもとで治療を行っていきます。リンパ浮腫教室・外来を希望される方は、当センターの主治医にご相談ください。

## 予約センター

予約センターでは、診察予約の変更を承ります。なお、検査予約の変更は予約センターでは受付できませんので、直接来院のうえ、主治医にお申し出ください。

**電話番号：06-6929-3634(予約センター直通)**

## 予約外受診

必要があれば、予約外診療も受け付けています。受診の際は、診療受付①までお問い合わせください。

## 夜間・休日などの対応

緊急を要する場合で、休日や夜間等かかりつけ医を受診できないときは、総合医療センターまでご連絡ください。

**電話番号：06-6929-1221(代表)**

大阪市立総合医療センター  
TEL 06-6929-1221(代表)

あなたのお名前

さん

かかりつけ医

\_\_\_\_\_  
(電話           —           —           )

平成27年1月(第3版)