



やわらぎ通信



第5号

平成26年4月



新しい書架が届きました♪

新刊書の購入や関係団体・病院スタッフの寄贈などにより、蔵書数がかかなり増え、医療関係、お子さん向け、一般図書を合計すると約1,700冊の蔵書となり、患者図書室では3月の下旬、新しい書架を購入しました。設立当初に比べると、およそ2倍の蔵書数となり、蔵書数に伴い分野数および情報量もかなり充実してまいりました。

新しく書架が増えたので、レイアウトもより見やすく変更いたしました。『女性の健康』『妊娠・出産』『子どもの健康』に関する図書は一カ所にまとめて、気兼ねなく見ていただけるようにしました。また、お子さん向けの図書は、書架の一番下とその上の段に並べ、小さいお子さんでも無理なく手に取れるように工夫しました。



新規購入図書では、日頃患者さまによく手に取っていただいている『検査』結果の数値に関するもの、毎日の食事の『カロリーガイド』に関するもの、誰でもが陥る可能性のある『うつ病』『パニック障害』に関するものなど入荷しています。6月以降も、年度ごとに新しく発行されている『薬』『治療のガイドライン』などに関する図書を入荷する予定にしています。

このように患者図書室では、新刊書を積極的に購入し、最前線の情報を皆様にお届けできるように取り組んでいます。ご入院中の方はお散歩やお買い物のついでに、外来でお越しの方は検査や診察の空き時間などに、ぜひご利用ください。

総合医療センターの知っているようで知らない事! vol.5

今年度より、総合医療センターの正面玄関および玄関ロビーが一変いたしました。

『総合案内』『地域連絡室』の場所がわかりづらいというお声もあり、正面玄関を入られたすぐのところに『総合案内』『初診』『地域連絡室(初診)』の3部門が統合されました。またそれぞれの窓口では、従来通り番号札をお取りいただき、順番が

来るまでお待ちいただくこととなります。また玄関ロビーの椅子が新しくなり、ゆったりとお待ちいただける様になりました。色は清潔感のある白で、安定感のあるどしりとしたものになりました。腰痛をお持ちの方のためには、少し高さのある腰高椅子も9台追加設置されました。

『パニック障害と うまくつきあうルール』

ベヴ・エイズベット/著作

『パニック障害』は治らない病気ではなく、飼いならすべき頭の中のペット。自分が陥りやすい考え方のクセを教えてください、もっと豊かな人生をくれるのです！！



『健康の基本』

鳴海周平/著作

心と体を健やかに保つためには「自然の摂理に適った生活をする事」が大切でほどほどが肝心！！



体や自然が教えてくれることに耳を傾けながら健康になれる！病気を寄せ付けないカンタンな健康習慣をやさしく紹介。

『うつ病がよくわかる本』

鍋田恭孝/著作

誰もが成り得る可能性のある『うつ病』。うつ病をめぐる治療的混乱に終止符をうつべく、著者のオリジナルのうつ病治療の3ステップ・アプローチを提唱する。



『がっこうで トイレにいけるかな？』

村上八千世/著作

子どもにとって学校のトイレは未知の世界。和式便器ひとつとっても、大問題なのです。どんな場所でも気持ちよくトイレに行けるようになるための第一歩の絵本。小学校に入学したばかりの1年生にぜひ読んでほしい一冊。



とんでもなく役立つ 『検査値の読み方』

西崎祐史/著作

主要 130 の検査項目を厳選して収載。オールカラーで検査の基準値と基準値を逸脱した時に考えられる疾患・症状が図表ですぐにわかる！わかりやすいカラー印刷で、プチナースのイラストがかわいい！



掲示板

ちいの独り言

第4号を発行してから、9ヶ月も経ってしまいました。これと言って皆様にお知らせできるような出来事はありません・・・とこれは言い訳ですが ^_^;

今回初登場のハムスターの『ちい』です。女の子（もうかなり年配ですが・・・）でお顔はとてもかわいいのに、とても気が強く、攻撃的です。好きなものは乾燥えびとクリームいっぱいのケーキです。どうぞ宜しくお願いします♪

ところで、今、患者図書室では、「糖尿病」「がん」「食事療法」「泌尿器」「小児がん」などに関するパンフレットが充実しています。「小児がん」に関するエゴノキクラブのカウンセリング・ニュースも設置しています♪



ご意見・ご感想を お待ちしております♪

図書室、新聞、当センターに関する事、どんな事でも結構です！



患者図書室 やわらぎ空間 さくら

どなたでも、ご利用いただけます♪

大阪市立総合医療センター5階
〒534-0021

大阪市都島区都島本通 2-13-22
06-6929-1221 (内線 5951)

<http://www.byouin.city.osaka.lg.jp/ocgh/>
[/gaiyou/shisetsu/toshokan.html](http://gaiyou/shisetsu/toshokan.html)