



やわらぎ通信



第3号

平成 25 年 4 月

2012 年 貸出ベスト 10♪

第3号では、昨年 2012 年の 1 年間を通して、どの図書をよく借りていただいたか、よく読んでいただいたか、貸出の多かった上位 10 位までをご紹介しますと思います。

1 位と 2 位は、予想通り社員食堂レシピ本の火付け役ともなった『タニタ』です。近日映画化されるそうで、ブームはまだまだ続きそうです。同じく第 2 位の『ごぼう力』。著者、南雲吉則さんはごぼうに出会ってから、みるみる健康的になられたそうです。この本を読んで、『ごぼう茶』を飲むようになられた方も多いのでは…。第 4 位は自閉症児の困難な育児を描いた感動作品。全 15 巻で、図書室ではいつもいずれかの巻が貸出

状態です。

病気を理解するための図書ベスト 3 もご案内いたします。第 1 位「血液のガン」、第 2 位「腎臓の病気を防ぐ、治す」、第 3 位「白血病・悪性リンパ腫がわかる本」。やはりがんに関する図書が上位を占めています。

1、2 位の図書はイラスト満載で、理解しやすいという事がポイントのようです。

患者図書室には病気に関する図書はもちろん、健康に関する図書やレシピ本なども多くあります。是非お気軽にご利用ください！

順位	貸出数	図書名	出版社名
1 位	25 回	体脂肪計タニタの社員食堂	大和書房
2 位	20 回	続/体脂肪計タニタの社員食堂	大和書房
//	//	ごぼう力	主婦と生活社
4 位	18 回	光とともに…自閉症児を抱えて②	秋田書房
5 位	17 回	脳からストレスを消す技術	サマーク出版
6 位	15 回	ママ、生まれる前から大好きだよ!	学研マーケティング
7 位	14 回	腎臓病たんぱく質 30g の献立集	女子栄養大学出版部
//	//	免疫力を鍛える 8-パ°-食事法 1st 版	講談社
9 位	13 回	病気にならない 15 の食習慣 楽しく生きる長寿の秘訣	青春出版社
10 位	12 回	100 歳まで長生きできる 1st 70-ル	永岡書店

総合医療センターの知っているようで知らない事! vol.2

今回は図書室についてのお話です。昨年の 10 月に、図書室ご利用の方々に簡単なアンケートをお願い致しました。蔵書の数に関することでは、全体にボリュームが少ないとのご指摘がありましたが、関係団体や NPO 法人などからの寄贈、新書の購入などで、現在は当初の目標の 1,000 冊を超え

ました。また蔵書の要望にあった『癒し系の図書』をセンター内のスタッフの協力の下、設置することができました。内容としては海の中の生物や季節の草花、自然現象などの写真集です。その他、聴覚障害をお持ちの方々とコミュニケーションを図れるようホワイトボードを設置しました。

『抗がん剤・放射線治療と食事のくふう』

山口 建/監修

『食欲がない』『吐き気がある』など食事に関する11の症状別に、一口でも多く、おいしく食べられるメニューを176品紹介。料理は症状別や写真で検索できます。生活や食事のアドバイスも掲載し、生活全般をサポート。



『胃手術後の100日レシピ』

青木照明/監修

退院後の食事をサポートする献立25メニューと単品約80品を収録。退院してから100日間の『エネルギーを確保』をテーマに機能・体力・メンタル面などの回復に合わせた食事と生活をアドバイス。シリーズには大腸がん、食道がんなど。



『糖尿病が良くなるごちそうレシピ』

江部康二/著作

昨年の『貸出ベスト10』の第12位。肉類も魚もたっぷりなのに、抜群の改善効果。アルコールもOKなのに、体重が減って、血糖値も安定。すぐに使える四季の献立。



『えいようせんたいじょくレンジャー』

服部栄養料理研究会/監修

げんきなからだをつくるには、『赤』『黄』『緑』の食べものを食べよう！『ぼく』の日常生活を通して、バランスの取れた食事を、子どもたちにもわかりやすく解説しています。



本

今月の図書

掲示板

『うり』の一言

こんにちは、『うり』です。お待たせしました！『やわらぎ通信 第3号』です。現在、患者図書室には、料理や健康、もちろん病気に関するパンフレットがかなり充実しています。図書の閲覧や、パソコンの検索にお越しになられた際に、興味のあるものをゆっくりご覧下さい！

ところで当センターは開設20年となり、現在あちこちで改修工事を行っており、ご迷惑お掛けしています。もうしばらくの間、ご辛抱ください。



ご意見・ご感想を お待ちしております♪

図書室、新聞、当センターに関する事、どんな事でも結構です！

患者図書室 やわらぎ空間 さくら

大阪市立総合医療センター5階

〒534-0021

大阪市都島区都島本通 2-13-22

06-6929-1221 (内線 5951)

<http://www.byouin.city.osaka.lg.jp/ocgh/gaiyou/shisetsu/toshokan.html>