



# やわらぎ通信



第2号

平成24年11月

## がんに関する図書がふえました♪



当センターは平成17年1月に「がん診療連携拠点病院」に指定され、平成22年3月に更新されました。総合医療相談窓口「がん相談支援センター」を併設し、看護師、ソーシャルワーカー等により、患者さんやご家族あるいは地域の方々からのがんに関する相談や心理相談、がん診療に係る医療情報や医療機関に関する情報の収集・提供を行っております。

この度、患者さんに「がん」に関する情報をもっと知ってもらいたいという事で、専門・認定看護師の推薦のもと、「がんに関する図書」を約70冊購入いたしました。

最新治療・緩和ケア・がん患者さんの体験談や、実体験に基づいた治療費に関する図書、在宅ケア・心のケアに関する図書、「がん」の種類別食事に関するレシピ本、国立がん研究センター監修の「胃がん」「大腸がん」「肺がん」に関する専門書、今まで患者図書室になかった「小児がん」に関する図書、「がん」を題材としたベストセラー小説など、多彩で興味深い内容のものがたくさんあります。

また、抗がん剤治療や、乳がんの早期発見、術後の管理などに関するパンフレットも準備しています。

先生から病気のことを聞いたとき、治療（手術・化学療法）や内服薬・食事・退院後の生活などもっと知りたい、確認したいと思ったとき、また、健康について真剣に考えざるをえない状況のときなど、ぜひ患者図書室にお越しいただき、実際に図書を手に取ってみてください。

先生から病気のことを聞いたとき、治療（手術・化学療法）や内服薬・食事・退院後の生活などもっと知りたい、確認したいと思ったとき、また、健康について真剣に考えざるをえない状況のときなど、ぜひ患者図書室にお越しいただき、実際に図書を手に取ってみてください。



## 総合医療センターの知っているようで知らない事！vol.1

このコーナーでは、大阪市立総合医療センターの事を、わかりやすくご紹介していきたいと思っております。今月は『病棟』について。各病棟には原則としてディルム・食堂を設けています。早期離床の促進を図る一方、居住性に十分注意し、より良い療養環境を目指しています。

ディルムでは、ボランティアさんたちによる「オカリナ演奏」「ハンドベル合奏」などの催しが、定期的に行われています。主に入院患者さんやそのご家族対象とさせていただいておりますが、毎回とても好評で、特に小児科の患者さんには喜んでいただいております。

## 『チャーリー・ブラウン なぜなんだい？』

-ともだちがおもい病気になったとき-  
チャーリー・M・シュルツ/さく

白血病のような重い病気ですら  
い思いをしていることへの気持  
ちをわかってあげる大切さを、  
こどもたちに説明しています。  
小学生から大人まで。



## 『がんと一緒に働こう！』

CRS プロジェクト/編集

この本の制作に関わった人は  
研究者を除きすべて「がん経  
験者」です。がんになっても  
「仕事」にこだわり続ける人  
たちが、その思いを1冊にま  
とめました。



みんな感動する  
ほど前向きに  
がんと一緒に  
働いています。

New

## 『がんとこころのケア』

明智 龍男/著作

がん患者のこころのケアを  
行う事で注目を浴びているサ  
イコオンコロジーについて  
の入門書。心構え/具体的  
な治療法などについても、  
平易に説明。がんを患っても

自分らしく、  
生きるた  
めに！！



がんの

本



今月の図書

## 『がんを生きる』

佐々木常雄/著作

がん医療を自己決定しな  
いといけない時代。手の  
打ちようがなくなった後、進行  
がん患者は残りの時間をどう送  
ったらいいのか？告知マニユ  
アルの落とし穴、「死の受容」の  
困難など。ベテラン化学療  
法医が真摯に問いかけます。



## 掲示板

### 『うり』の一言

こんにちは、『うり』です。  
第2号を発行することができました。目標として  
は、10月中に発行する予定でしたが・・・。  
ところでこの10月11日に、総合医療センター  
のホームページが新しくなりました。画面も明るく見やす  
くなり、写真や画像も増  
えました。各セクション  
の紹介もかなり充実して  
きました。是非、一度、  
覗いてみてください！



<http://www.byouin.city.osaka.lg.jp/ocgh/>

ご意見・ご感想を  
お待ちしております♪

図書室、新聞、当センターに関す  
る事、どんな事でも結構です！

患者図書室 やわらぎ空間 さくら  
大阪市立総合医療センター5階  
〒534-0021  
大阪市都島区都島本通 2-13-22  
06-6929-1221 (内線 5951)

<http://www.byouin.city.osaka.lg.jp/ocgh/gaiyou/shisetsu/toshokan.html>  
(新しくなりました)