

赤ちゃんにやさしい病院の市民公開講座

# 「お産と子育てを応援します！」

11月12日13:00～ 予約不要・参加費無料



十三市民病院 9階すかいルーム

おじいちゃん、  
おばあちゃんも  
来て下さいね！



小児科：  
“子育てのスタート  
応援します”



産科医師：  
“妊娠中に気を付けて  
欲しいこと”



薬剤師：  
お薬との付き合い方  
“妊娠、授乳期になると  
誰しも悩むお薬のこと  
すっきり解決しましょう”

栄養士：  
子育てに役立つ食事の豆知識  
“妊娠中から離乳まで役立つ  
食事のことをお話します”

