

[http://www.osakacity-hp.or.jp/juso/about/seminar\\_event.html](http://www.osakacity-hp.or.jp/juso/about/seminar_event.html)

開催  
しました!

★イベント

- ・3/27(水)「みんなでしおり作りに挑戦しよう」
- ・4/24(水)「グループつくってお話会」

\*裏面に内容を記載しています。\*

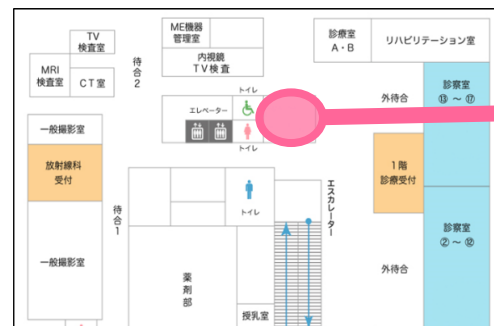
～栗原さんからのメッセージ～



74歳で大腸癌になり手術後3年半になります。6ヶ月の化学療法をして、市民病院のスタッフ(医師・看護師・検査の方)により現在は通常の日常生活ができています。ここで油断せずに睡眠・食事・適度な運動を今後も継続していきたいと考えてます。「人はいくつになっても生き方を変えることができます」毎週金曜日PM3:00～4:00の時間帯で懇話会を実施していますのでご参加お待ちしております。

がん相談支援センター(1階)

イベントで作った作品等をがん相談支援センター内に展示しておりますので、よろしければご覧下さい。



今後の開催予定

- 5月29日 「ヨガ教室」+お話会
- 6月26日 「七夕作り」+お話会

「平成」に代わる新元号「令和」の時代が始まりました。日本最古の歌集「万葉集」から引用され、日本の書物が元号の出典となったのは初めての事です。「令和」がきっかけで、あらためて「万葉集」に興味をもたれた方もたくさんいらっしゃるのではないのでしょうか。

「万葉集」は、1300年も前の時代にも男女平等や身分の差に関係なく詠まれてきた、すばらしい文化遺産ともいわれています。たくさんの和歌がありますが、一日一首を読むだけでも、長く楽しめそうです。ここで一首、ご紹介します。

『新しき年の初めの初春の今日降る雪のいや重け吉事』

(新しい年が始まる初春のきょう、降っている真っ白な雪が積もるように、今年こそますます善きことが重なりますように)～大伴家持～

新しい年のスタートの幕開け、和歌にあるように、雪のように美しく清らかな心で、どんなことがあっても希望を胸に過ごしていきたいですね。

サロン・ド・Juso

★ イベント & お話会 ★

開催日：毎月第4水曜日

時間：14時～16時

場所：9階 スカイルーム

参加費：無料

★ 談話会 ★

開催日：毎週金曜日

時間：15時～16時

場所：1階 がん相談支援センター

\* 上記時間中いつでも参加OKです!

お気軽にお越しください!



# サロン・ド・Juso (3/27・4/24)

3月27日開催

## 「みんなでしおり作りに挑戦しよう」



初めは、みなさんどのように作ろうかと戸惑われていましたが、作り始めると、みんなで和気あいあいとした雰囲気、素敵な作品がどんどん出来上がっていききました。

押し花やシールでデコレーションして、好きな言葉や名言・格言伝えたいメッセージなど、自由に書き込み、お持ち帰りいただきました。

ご厚意で作品の一部を、がん相談支援センター内に展示しています。眺めるだけでも、元気のおすそわけをいただけますよ。よかったら見に来てください。



4月24日開催

## 「グループつくってお話会」

2グループに分かれて、意見交換をしました。  
テーマは①抗がん剤治療と副作用について ②お金について  
③食事について ④がんになって今思うこと でした。

グループ内でお話を聞いてもらったり質問したり、実際の経験や、抱えているつらさ、今の考えなどなど、話が盛り上がり、時間が過ぎるのがあっという間でした。

グループで出た意見を書きだした用紙を、がん相談支援センター内に掲示していますので、  
よかったらご覧ください。



## 作品展

新元号にちなんで  
書き初めをしました

