## ～お産後のカンガルー抱っこ～

**○カンガルーケア（早期皮膚接触）**

**生まれたばかりの赤ちゃんを、裸のままお母さんの胸の上で抱っこします。**

**この抱っこをすることで、赤ちゃんの呼吸や体温が安定します。**

**また、お母さんの皮膚にいる常在菌をできるだけ早く赤ちゃんにあたえることで、他の病原菌から赤ちゃんを守ることができます。**

**出産後、なるべく早く行うことが効果的なので、出産直後から行っています。**

**帝王切開後はお父さんに抱っこしていただく（パパカンガルーケア）ことも可能ですので、あらかじめご相談下さい。**

**○帝王切開後のパパカンガルーケア**