

十三健康かわら版

平成30年1月 / 第45号



新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。例年になく寒い日が続いていますが、年末はゆっくり過ごされたことと存じます。

当院は現在の場所に平成14年に移転建替しました。旧病院は現在の区役所のところにあったため、阪急十三駅から近い距離にあり大変便利でした。それに比べて現病院は少し不便な場所にあります。また、数年前に淀川区内を東西に結んでいた市バスが廃止されたため、距離が近くても当院に通うのが不便な地域が多く生まれました。その状態を少しでも解消する目的で、昨年7月から三国地区と当院

病院長 大川 清孝



を循環する患者送迎バスを運行しています。まだ利用者は少ないですが、できるだけ利用していただければと思います。今後も皆さまにいただいたご意見を参考にして、種々の改善に取り組んでいきたいと考えています。

これからも地域の住民の皆様にも愛され、信頼される病院をめざして職員一同、日々取り組んでまいりますのでよろしくお願い申し上げます。

●患者送迎バス（無料）のご案内

停車場所	運行時刻
阪急三国駅（南出口高架下）	08分 38分
三国本町3丁目（セブンイレブン付近）	12分 42分
西宮原3丁目（宮原中学校東南角付近）	14分 44分
西宮原1丁目（愛媛銀行付近）	16分 46分
三国本町1丁目（ダイソー付近）	18分 48分

※患者送迎バスの運行時間帯 8時～14時（但し12時台は除く）

※道路事情・その他の事情によりバスの到着が遅れることがあります。

※第1便は8時25分に当院へ到着予定です。

※最終便は14時30分に当院を出発します。

糖尿病の検査について

検査結果の見方と考え方

平成29年10月13日(金)開催

いきいき健康セミナー

臨床検査技師 野村 仁志

10月11日・10月13日のセミナーでは、誰もが気になっている糖尿病、その検査の見方考え方とその他の検査データの見方を知っていただこうと思行いました。

市民の皆さんにご参加頂き、ありがとうございました。

簡単ですが、お話しした内容をご紹介します。



●糖尿病は怖くない？

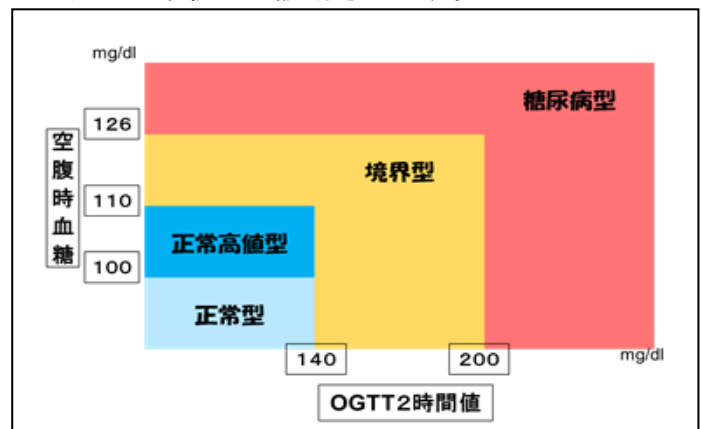
いいえ怖い病気です。病気の名前だけを見ても、おしっこに糖が出る病気なのですが、糖尿病は、①治らない病気です。さらには、②糖尿病が原因で様々な病気にかかりやすくなります。悪性新生物(癌)・心疾患(心筋梗塞など)・感染症(肺炎など)・脳血管疾患(脳梗塞)などにかかりやすくなります。これらの病気は日本人の死因上位4つです。③様々な病気が治りにくくなります。④様々な合併症が起こります。これらのことから、糖尿病が怖い病気だといえます。



●糖尿病と診断するための検査は？

血糖値とHbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)という検査で診断されます。

血糖値には、空腹時血糖値・随時血糖値・経口ブドウ糖負荷試験(OGTT)などがあります。①空腹時血糖は、その名の通り、お腹の空いた状態で検査をします。②随時血糖は、時間を決めずに検査を行います。③経口ブドウ糖負荷試験(OGTT)は、糖分の一種である、ブドウ糖75gを飲んでもらい、決まった時間に複数回検査をし、糖の代謝能力をみます。



HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)は、赤血球に含まれる赤色の物質で酸素を運ぶ働きをしているヘモグロビンにブドウ糖がくっついた物で、過去1~2ヶ月の血糖値を反映しています。

●検査データの見方

十三市民病院で行っている検査を元に、どの臓器を見ている検査なのか、どういう時に変化するのかをお話しさせていただきました。

◎今回のセミナーでは、皆さんの糖尿病のイメージや、どんなことを疑問に思っていたらいいのか、どんなことに興味がおありになるのかが分かり、我々にとってもいい経験ができました。今後の検査結果をご覧になれる際の参考にいただければ幸いです。



知って得するジェネリック

平成29年11月21日(火)開催

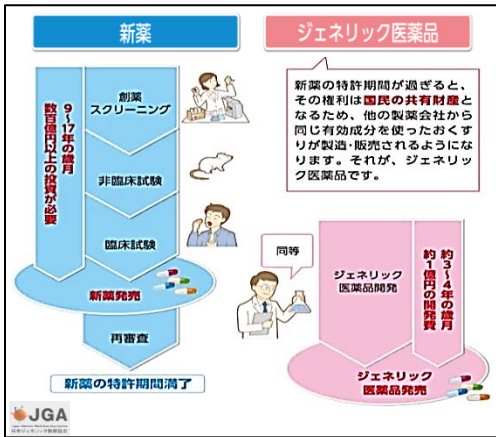
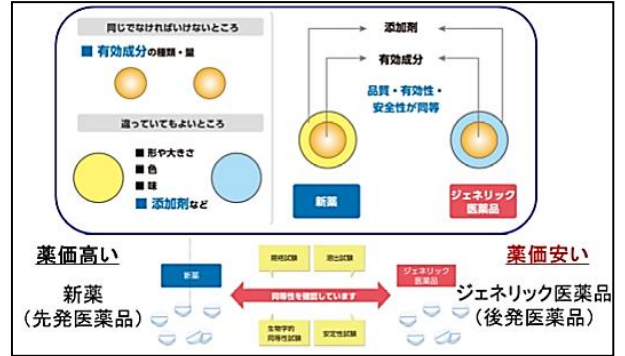
あなたの疑問にお答えします

いきいき健康セミナー

◎ジェネリックとは

- ・ジェネリック医薬品(後発医薬品)は新薬(先発医薬品)と同じ有効成分で作られ、「医薬品、医療機器等の品質、有効性及び安全性の確保等に関する法律」にもとづくいろいろな厳しい基準や規制をクリアした医薬品です。
- ・同一の有効成分を同一量含有し、基本的に同一の用法・用量、同一の効能・効果を有する医薬品です。
- ・欧米では一般名(generic name)で処方される事から、ジェネリック医薬品と言われています。

薬剤部副部長 古川 晴久



【新収載の場合】

内用薬
先発医薬品の薬価 × 0.5

ただし → 収載品目数が10品目以上
先発医薬品の薬価 × 0.4

注射薬・外用薬
先発医薬品の薬価 × 0.5

【すでにジェネリック医薬品が収載されている場合】

既収載品の最低薬価

ジェネリック医薬品は、**4割～5割の薬価で始まる**

【バイオ医薬品の場合】
新規収載の場合、上記の×0.5を×0.7に、×0.4を×0.6に読み替えて算定する。
臨床試験の充実度による加算もある。

ジェネリック医薬品は、6月と12月の年2回 薬価収載されます。

薬価の例

品名	メーカー	薬価
ガスターD錠 20mg	アステラス製薬	42.2
ファモチジンOD錠 20mg	シオノケミカル	22.2
ファモチジン錠 20mg 「EMEC」	エルメッド エーザイ	16.2
ファモチジン 20mg錠 (2)		10.9
(ガスター錠 10mg)	アステラス製薬	24.6
(ガスターD錠 10mg)	アステラス製薬	24.6
(ガスター錠 20mg)	アステラス製薬	42.2
(ガスター散 10%1g)	アステラス製薬	213.3
(ガスター散 2%1g)	アステラス製薬	49.9

(販売メーカー数は、約30社)

◎ジェネリック医薬品の使用推進を!

なぜ? ジェネリック医薬品?

それは、日本の医療費
平成27年度の「国民医療費」4兆2千3,644億円
概況(厚生労働省)

国民1人あたりの医療費は全体で年約33万4千円ですが、このまま少子高齢化社会が進んでいくと、約15年後にはおよそ1.5倍の年47万円にも増加するとされています。



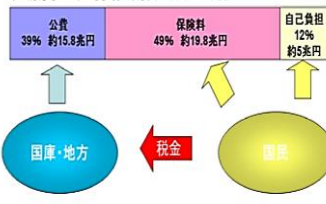
(人口1億2700万人として)

(平成25年に4.0兆円超え)

医療費の抑制のために!

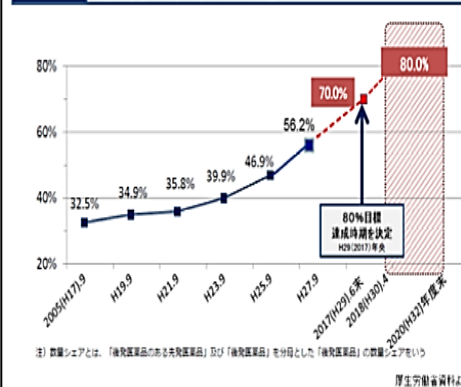
数量目標もあります。

医療費の平均負担割合(平成26年度)



医療費は窓口で支払う自己負担が目行きがらですが、残りの費用は保険料や税金という形で支払っています。すべて国民から集めたものです。

数量シェア目標
① 2017年(平成29年)末に70%以上
② 2018年度(平成30年度)から2020年度(平成32年度)末までの間のなるべく早い時期に80%以上



◎ジェネリック医薬品の添加物には、違いがあります。

☆ 違いを利用して ☆

★注意も必要★

患者さんの体質によっては、添加物が原因で、アレルギー反応などの副作用がまれにあります。

ジェネリック医薬品は新薬の特許がきた後に発売されるため、より服用性・調剤性を考慮した製剤開発=付加価値製剤を開発することができます。



メントールやヨーグルトなどの味をつけて苦みをマスキングしたり!

使用期限に注意を! お知らせ

院外処方せんの使用期限は、
交付日を含む4日間です!

- ・土日・祝祭日に注意
- ・年末年始・ゴールデンウィークも注意!
例: 金曜日の処方せんを火曜日では、使用期限切れ!
- ・処方せんの再発行が必要です!
処方せん料や再診料が必要となります!

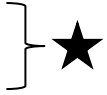
健康レシピ

蕪かぶらのそぼろ餡かけ



材料(4人分)

- 蕪…360g(約小かぶ2個)
- 蕪の葉…20g
- 鶏ひき肉…60g
- 片栗粉…大さじ1
- 柚子の皮…適量
- だし汁…蕪が浸かる程度
- うすくち醤油…大さじ1弱
- みりん…小さじ1弱
- 片栗粉…4g
- 水…60cc



〈一口メモ〉

蕪に含まれるアミラーゼはでんぷんを消化する働きがあり、胃もたれ解消効果、整腸効果があります。

ビタミンCも含まれており、風邪予防にも効果的です(*^_^*)

〈作り方〉

- ① 蕪は皮をむいてくし形に切り、蕪の葉は小口切りにする。
- ② 鍋に蕪と★を入れて火にかけ、沸騰したら弱火にし、やわらかくなるまで煮る。
- ③ 蕪を先に取り出して器に盛りつける。
- ④ 残った煮汁にひき肉を入れて火が通るまで煮る。最後に蕪の葉を入れてさっと煮る。(煮汁が少ない場合はだし汁を足す)
- ⑤ 水溶き片栗粉を④に少しずつ加えてとろみをつけ、蕪にかけ、最後に柚子の皮をのせる。

※栄養価(1人分)

- エネルギー 62キロカロリー
- たんぱく質 3.4グラム
- 脂質 1.9グラム
- 炭水化物 7.2グラム
- 食塩相当量 0.6グラム

いきいき健康セミナー

開催場所 当院2階 集団指導室

予約不要・参加費無料

第9回 「ウィメンズヘルス 最前線」

～骨盤底筋を鍛えましょう～

平成30年 1月16日(火) 午後2時～午後3時

理学療法士

森本 恵美

第10回 「放射線の検査について」

～MRIって何だろう～

平成30年 2月20日(火) 午後2時～午後3時

診療放射線技師

坊野 順一

初診の受付 月曜日～金曜日 午前8時45分～午前11時00分

診療科	月	火	水	木	金
総合診療科	小野	沼口	日浦	井坂	中内
呼吸器内科	橋本	白石	交代制	交代制	呉家
循環器内科	小松	小松	小松		柴田
消化器内科	大庭	川村	山口	青木	宮野
小児科	平林	福島	齊藤	平林	交代制
外科	貝崎	李	高塚	李	高塚
		塚本	貝崎		南原/江口
整形外科	井代	寺井	井代	榎原	坂和
	寺井				
産婦人科	田中	交代制	森下	中田	本久
泌尿器科	安達	河野	交代制	安達	安達
	西原	西原		河野	西原
眼科	森脇	森脇	鹿野	砂田	森脇
	本田				砂田
耳鼻咽喉科		箕輪	松本	森	
皮膚科	白鳥	前川		今西	

【外来診療担当表】初診のみ掲載しています。

編集

大阪市立十三市民病院
広報委員会

〒532-0034

大阪市淀川区野中北2-12-27

代表電話：06-6150-8000



<http://www.osakacity-hp.or.jp/juso/>