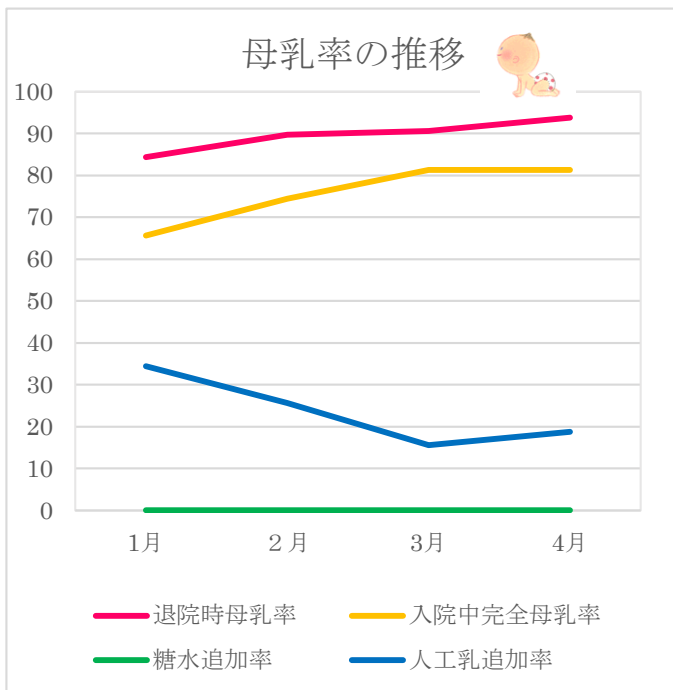


大阪市立十三市民病院は、病院方針の一つとして**母乳育児**を推奨しています。



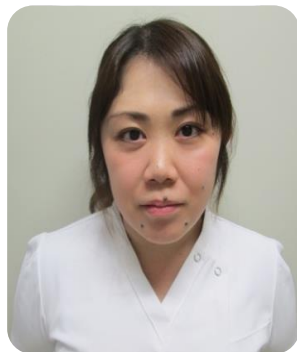
- **入院中完全母乳率**: 入院中に1回も人工乳を追加しなかった割合
- **糖水追加率**: 入院中1回以上糖水を追加した割合
- **人工乳追加率**: 入院中1回以上人工乳を追加した割合
- **退院時母乳率**: 母乳栄養のみで退院した割合

先生の紹介

十三市民病院では主に産科と小児科の先生が連携して妊娠中から産後までサポートしてくれます！
今回は新たに十三市民病院に仲間入りした、沖先生と川又先生を紹介します♪

【産婦人科】 沖医師

【小児科】 川又医師



産科の沖です。
十三市民病院で働けるのがとても楽しみです。
これからよろしくお願ひします。

小児科の川又です。
十三市民病院でお産をしてよかったとお母さんが思えるようがんばります。よろしくお願ひします。

おっぱいってすごい！～乳房・乳頭ケア編～

妊娠中、おっぱいのケアってなぜ必要なの？どうすればいいの？
注意点は？などなど、今年度のあいあい通信では、妊娠中のおっぱいの
ケアについて紹介していきます。今回はおっぱいケアのメリットと
出産後の母乳育児に向けて、今回は、妊娠中に実践できる乳房ケアを
お伝えします！！



○どうしておっぱいのケアが必要なの？

母乳育児は出産後すぐ、分娩台の上から始まります。乳房や乳頭の形状や硬さは十人十色。ですが、
妊娠中から、乳房や乳頭のケアをしっかりと行っておくことで、乳頭や乳輪部は柔らかくなり、
赤ちゃんにとって吸いやすいおっぱいにしていくことができます。さらに、乳頭が切れる
などの トラブルも少なくなるというメリットもあります。



○妊娠期を通して行える乳房ケア

妊娠期を通して、行える乳房ケアとして、ノンワイヤーの下着を着用するという方法が
あります。乳腺組織の発達を妨げないというメリットがあるので、締め付けの無い下着の着用をしましょう♪

※ 次回号より、具体的な乳頭マッサージなどの方法もお伝えしていきます！！ぜひ楽しみに ※

助産師の紹介

今回、新たに産婦人科病棟に仲間入りした、松上師長と河野助産師の紹介です♪
一緒に妊娠中、出産、産後のサポートをさせていただきます！よろしくお願いします♪

松上師長

河野助産師

松上です。
お母さん達が安心して母
乳育児を楽しんでいただ
けるように支援していき
たいと思います。
よろしくお願いします。



河野です。
毎日赤ちゃんの可愛
い泣き声とオッパイ
の匂いに癒されてい
ます。どうぞ宜しくお
願いします。



