



あいあい通信

クリスマス号

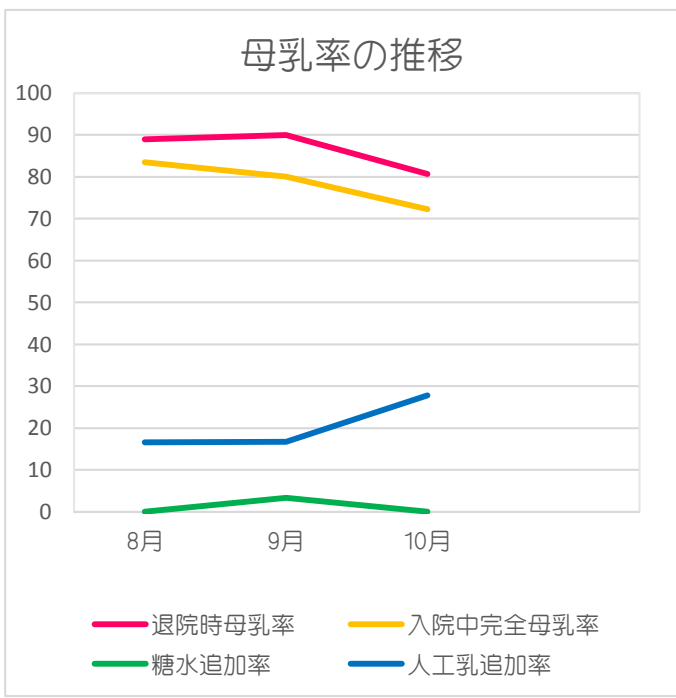
2019 Vo.3

大阪市立十三市民病院
4階母乳育児推進チーム

みなさん、メリークリスマス！だんだんと寒くなってきましたね。
 どのようにお過ごしでしょうか。
 気づけば12月となり、クリスマスや年越しも目の前・・・。
 4階病棟にある掲示板やナースステーションも
 クリスマスの飾り付けをして、楽しみに過ごしています
 これから、一段と寒さが厳しくなっていきます。
 暖かくして、体調に気をつけてお過ごしくださいね。



大阪市立十三市民病院は、病院方針の一つとして母乳育児を推奨しています。



- **入院中完全母乳率**：入院中に1回も人工乳を追加しなかった割合
- **糖水追加率**：入院中1回以上糖水を追加した割合
- **人工乳追加率**：入院中1回以上人工乳を追加した割合
- **退院時母乳率**：母乳栄養のみで退院した割合

おっばいってすごい！！番外編～冬のおっばいなんでもQ&A～

今年度のあいあい通信は、おっばいのケアについて紹介してきました。今回は、番外編～冬のおっばいなんでもQ&A～をお送りします。この時期になると増える疑問にお答えしていきます。妊娠中の方は、母乳育児の参考にしてくださいね。今まさに母乳育児をされている方は、これを読んでいただき、少しでも普段抱えている疑問が解決する事を願っています。



Q1 風邪をひいたら母乳はやめた方がいいの？

マスク着用
手洗いはしましょう！



A 風邪をひいたからといって、母乳育児を中断する必要はありません。母乳には赤ちゃんを感染から守る細胞や免疫物質が含まれており、このおかげでもし赤ちゃんに風邪が移ったとしても、症状が軽く済むと言われています。



Q2 授乳中でも予防接種を受けてもいいの？



A 予防接種を受けられても大丈夫です。現在行われている予防接種の中で、授乳を中断しなければならないものは無いとされています。また、インフルエンザなどは家族の誰が感染しても、赤ちゃんに移る可能性が有りますから、流行シーズンになるまでに家族皆さんでワクチンを接種しておくことが望ましいでしょう。



Q3 薬を飲むと、母乳はやめた方がいい？



A 特殊な病気の薬（抗がん剤やホルモン剤、向精神薬、麻薬など）を除けば、多くの薬は内服しながら授乳することができます。母乳に移行する成分はほんのわずかで、それが赤ちゃんに影響することはほとんどないからです。薬を処方してもらうときは、医師に授乳中であることを伝えて、問題のない種類と量の薬を処方してもらいましょう。もし、授乳を中止するように言われたときは、一度当院へご相談ください。慢性疾患で長く薬を飲まないといけない場合は、主治医と相談しましょう。

疑問は解決できましたでしょうか？おっばいの事でお困りでしたらお気軽に
十三市民病院 産婦人科病棟までご連絡ください。
それでは皆さま、良いお年を

